

“Every day may not be good but there is something good in every day.
แต่ละวันอาจไม่ดี แต่ยังมีบางสิ่งดีๆ ในทุกๆวัน”

ฉบับเจาะลึก

- การรักษา
- ผลข้างเคียง
- การดูแลระหว่างรักษา

มะเร็ง

ตามปกติเซลล์จะแบ่งตัวเพื่อสร้างเซลล์ใหม่ต่อเมื่อร่างกายต้องการ เพื่อให้เจริญเติบโตและซ่อมแซมเนื้อเยื่อต่างๆ แต่ถ้าหากเซลล์เกิดการแบ่งตัวขณะที่ร่างกายไม่มีความต้องการ จะก่อตัวเป็นก้อนเนื้อที่ผิดปกติ เรียกว่า เนื้องอก (TUMOR) และอาจกลายเป็นเซลล์เนื้อร้าย ที่เจริญเติบโตผิดปกติ แฝ่แทรกซึม เบียดเข้าไปในเซลล์ที่อยู่รอบด้าน ซึ่งเราเรียกว่า “มะเร็ง”

การรักษาหลักสำหรับโรคมะเร็ง

การผ่าตัด

เป็นการรักษาเฉพาะที่ เพื่อผ่าเอาก้อนเนื้องอกออก รวมถึงเนื้อเยื่อโดยรอบ หรือต่อมน้ำเหลืองบริเวณใกล้เคียง พบว่ากลุ่มผู้ป่วยโรคมะเร็งประมาณร้อยละ 60 หายได้ด้วยการผ่าตัด อย่างไรก็ตาม การผ่าตัดรักษาส่วนใหญ่ทำได้ดีในกรณีมะเร็งยังอยู่เฉพาะตำแหน่งเริ่มต้น

วัตถุประสงค์การผ่าตัด แบ่งได้เป็น

(1) เพื่อรักษาให้หายขาด โอกาสที่ดีที่สุดคือการผ่าตัดครั้งแรก ต้องถูกต้องและเพียงพอ

(2) เพื่อรักษาประคับประคอง ให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี ไม่ทรมานจากปัญหาแทรกซ้อน และยืดอายุผู้ป่วย ถือเป็นการผ่าตัดแก้ไขปัญหาที่เกิดจากมะเร็ง เช่น ผ่าตัดลดปวด ควบคุมเลือดออก แก้ไขปัญหาการอุดตันลำไส้ เป็นต้น



ปัจจุบันมีเทคนิคการผ่าตัดสมัยใหม่มุ่งพัฒนาการผ่าตัดให้แผลเล็กลง แต่ผลการรักษาดีเท่าเดิมหรือดีกว่าเดิม เช่น ส่องกล้องผ่าตัด ผ่าตัดด้วยหุ่นยนต์ในมะเร็งต่อมลูกหมาก ช่วยให้แผลผ่าตัดเล็ก เสียเลือดน้อย รักษาเส้นประสาทไว้ได้

รังสีรักษา

เป็นการรักษาเฉพาะที่เช่นเดียวกับการผ่าตัด โดยใช้รังสีพลังงานสูงมาทำลายหยุดยั้งการแบ่งเซลล์ และการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง การให้รังสีอาจจะเป็นรังสีจากเครื่องฉายรังสี มีการเอาคอมพิวเตอร์เข้ามาช่วยประกอบ ทำให้ลำแสงของรังสีมีพลังงานสูงมาก สามารถทะลุทะลวงเข้าถึงอวัยวะในส่วนลึกที่เป็นเนื้อร้ายได้ และสามารถควบคุมให้กระจายความเข้มข้นของรังสีได้ทั่วถึง ในขณะเดียวกันก็สามารถใช้อุปกรณ์นำเอาวัตถุรังสีใส่เข้าไปในอวัยวะที่เป็นมะเร็งโดยตรง(การให้รังสีภายใน) ซึ่งการแผ่รังสีอานุภาพสูงในระยะใกล้

ปัจจุบันมีรังสีฟุ้งเป้า อาทิ การฉายรังสีแบบ 4 มิติ IMRT IGRT ซึ่งให้รังสีรักษาแบบเข้มข้นและแม่นยำ ทำลายเซลล์มะเร็งได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีผลข้างเคียงต่อเนื้อเยื่อปกติน้อยลง

เคมีบำบัด

เป็นวิธีการรักษาโดยใช้ยาหรือสารเคมีในการทำลายเซลล์มะเร็ง ซึ่งไม่ใช่การรักษาเฉพาะที่ ยาเคมีบำบัดส่วนใหญ่มักจะให้โดยการฉีดเข้าหลอดเลือดดำ หรือเข้ากล้ามเนื้อ มีบางชนิดเท่านั้นที่ให้โดยการรับประทาน ระยะเวลาการให้ยาขึ้นอยู่กับชนิดและระยะของโรค รวมถึงการตอบสนองต่อยา การให้ยาเคมีบำบัดจะเป็นวงจร คือ ช่วงการรักษาและช่วงการพักผ่อนสลับกันไป ขณะที่อยู่ในช่วงการรับยาเคมี ผู้ป่วยจะพักในโรงพยาบาลหรือไม่ก็ได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับชนิดของยาที่ใช้



รวมนวัตกรรม ความหวังใหม่ การรักษามะเร็ง

การรักษาโรคมะเร็งตามเป้าหมาย

การพัฒนาจากการรักษาแบบเหวี่ยงแห เช่น ยาเคมีบำบัดซึ่งทำลายทั้งเซลล์ปกติและเซลล์มะเร็งพร้อมกัน ปรับเปลี่ยนไปสู่การรักษาโรคมะเร็งตามเป้าหมาย เช่น ยายับยั้งยีนก่อมะเร็งชนิดต่างๆ รักษาโรคกระเพาะอาหารชนิดเฮลิคอบัคเตอร์ด้วยยาต้านยีนเฮลิคอบัคเตอร์ ยายับยั้งมะเร็งเต้านมชนิดเฮลิคอบัคเตอร์ ยายับยั้งยีนเฮลิคอบัคเตอร์รักษา มะเร็งลำไส้ใหญ่ และมะเร็งของศีรษะและคอ

ยับยั้งเส้นเลือดหยุดยั้งมะเร็ง

เส้นเลือดเป็นทางส่งอาหารและออกซิเจนไปเลี้ยงเซลล์มะเร็ง เป็นเส้นทางลำเลียงมะเร็งลุกลามแพร่กระจายไปสู่อวัยวะอื่น ๆ ยายับยั้งเส้นเลือดมีทั้งชนิดฉีดและยาเม็ดรับประทาน สามารถรักษาโรคมะเร็งหลายชนิด เช่น มะเร็งสมอง มะเร็งลำไส้ใหญ่ มะเร็งตับ มะเร็งไต มะเร็งรังไข่ มะเร็งเต้านม บางกรณีต้องใช้ร่วมกับยาเคมีบำบัดจึงจะได้ประสิทธิภาพดี

ยายับยั้งกระดูกหยุดยั้งมะเร็ง

กระดูกมีเซลล์ปกติหลายชนิด ซึ่งทำหน้าที่เป็นแหล่งอาหารและกระตุ้นการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง มะเร็งบางชนิดจึงชอบลุกลามเข้ากระดูก เช่น มะเร็งเต้านม มะเร็งต่อมลูกหมาก ยายับยั้งเซลล์กระดูกสามารถป้องกันมะเร็งเต้านมเข้ากระดูกได้และป้องกันผลแทรกซ้อนของมะเร็งเข้ากระดูก

วัคซีนรักษาโรคมะเร็ง

ปัจจุบันนี้มีวัคซีนอย่างน้อย 2 ชนิดที่ผ่าน อย.ประเทศสหรัฐอเมริกา ใช้รักษาโรคมะเร็งต่อมลูกหมากและมะเร็งเซลล์สีของผิวหนัง สามารถยืดชีวิตผู้ป่วยที่โรคแพร่กระจายได้ผลดี

ฮอร์โมนบำบัด

มะเร็งบางชนิดเจริญเติบโตด้วยฮอร์โมน เช่น มะเร็งเต้านม มะเร็งต่อมลูกหมาก ฮอร์โมนบำบัดสามารถป้องกันมะเร็งเต้านมที่ตอบสนองต่อฮอร์โมนไม่ให้กลับเป็นซ้ำ และรักษาโรคมะเร็งที่แพร่กระจายได้ ยาต้านฮอร์โมนเพศชายชนิดใหม่สามารถรักษาโรคมะเร็งต่อมลูกหมากระยะแพร่กระจายที่ดื้อยาเคมีบำบัดได้ผลดี

ยาป้องกันโรคมะเร็ง

เมื่อการแพทย์เจริญมากขึ้นทำให้เกิดการค้นพบยาป้องกัน การเกิดโรคมะเร็งบางชนิดได้ เช่น ยารักษาโรคปวดข้อออกฤทธิ์ยับยั้งยีนค็อกซ์ทู (COX-2) สามารถป้องกันการเกิดมะเร็งลำไส้ใหญ่ที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมได้ ยาต้านฮอร์โมนเพศหญิงป้องกันการเกิดโรคมะเร็งเต้านมในผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม

การแพทย์ปัจเจกบุคคล

การตรวจยีนหรือโปรตีนที่เป็นเป้าหมายของยาที่รักษา หรือทำนายการตอบสนองต่อการรักษาหรือทำนายการแพ้ยา ทำให้แพทย์ผู้รักษาสสามารถเลือกยาที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยแต่ละรายได้ และลดโอกาสที่ผู้ป่วยแพ้ยา เช่น การตรวจการกลายพันธุ์ของยีนก่อมะเร็งเฮลิคอบัคเตอร์ สามารถรักษาโรคมะเร็งปอดด้วยยาด้วยยาเม็ดรับประทานเพียงวันละ 1 เม็ด ได้ผลดีไม่จำเป็นต้องใช้ยาเคมีบำบัด เป็นต้น

เซลล์บำบัดรักษามะเร็ง

เซลล์บำบัด หมายถึง การนำเซลล์มาใช้ในการรักษาโรค การเกิดโรคมะเร็งขึ้นในร่างกายผู้ป่วยได้นั้น แสดงว่าระบบภูมิคุ้มกันล้มเหลว หรือเซลล์มะเร็งแข็งแรงกว่า ด้วยเหตุผลดังกล่าวจึงได้มีการพัฒนาวิธีการเพิ่มจำนวนและความแข็งแรงของเซลล์ภูมิคุ้มกันของร่างกาย และฉีดกลับเข้าไปในร่างกายผู้ป่วยมะเร็งเพื่อบำบัดโรค นอกจากนี้ ในโรคมะเร็งเม็ดเลือดมีการรักษาด้วยการให้ยาเคมีบำบัดขนาดสูง ร่วมกับการปลูกถ่ายเซลล์ตัวอ่อนจากเลือดหรือไขกระดูก เพื่อทดแทนเซลล์เม็ดเลือดปกติที่ถูกทำลายจากยาเคมีบำบัด

การดูแลเมื่อต้องผ่าตัดมะเร็ง

การผ่าตัดมะเร็งนั้น ศัลยแพทย์จะหลีกเลี่ยงการกรีดหรือผ่าตัดจะไม่ผ่านเข้าไปในก้อนมะเร็ง เพราะอาจทำให้เซลล์มะเร็งมีโอกาสตกหล่นอยู่ในบริเวณผ่าตัด แต่จะผ่ารอบนอกห่างจากก้อนมะเร็ง โดยระยะจะมากน้อยจากขอบขึ้นกับชนิดและตำแหน่งของโรค และอาจจะรวมบริเวณของเนื้อเยื่อข้างเคียงหรืออวัยวะที่เป็นโพรง

การเตรียมตัวก่อนผ่าตัด

ความเสี่ยงของการผ่าตัด ขึ้นอยู่กับ ภาวะสุขภาพของผู้ป่วย เช่น มีภาวะโภชนาการบกพร่อง ภูมิคุ้มกันต่ำ ภาวะโลหิตจาง โรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ เป็นต้น สิ่งเหล่านี้ ต้องแก้ไขให้ดีขึ้นหรือปกติก่อนผ่าตัด นอกจากนี้ ผู้ป่วยควรต้อง

- (1) ทำจิตใจให้สบาย มีกำลังใจ ตั้งใจ และมั่นใจในแผนการรักษา
- (2) รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ ดื่มน้ำมากๆ เว้น กรณีสืบเสาะ และน้ำท่วมปอด
- (3) ออกกำลังกายเบาๆ ประมาณ 15 นาทีต่อวัน
- (4) รักษาความสะอาดตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า

การปฏิบัติตัวหลังผ่าตัด

ช่วงที่ยังนอนโรงพยาบาล ควรปฏิบัติดังนี้

- (1) การทำความสะอาดแผลช่วงนี้ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลจะเป็นผู้รับผิดชอบ ซึ่งเจ้าหน้าที่จะแนะนำวิธีดูแลแผลก่อนกลับบ้าน
- (2) แจ้งให้แพทย์หรือพยาบาลทราบทันทีเมื่อรู้สึกผิดปกติ อาทิ เหนื่อย แน่นหน้าอก หายใจไม่ออก มีเลือดออก เป็นต้น
- (3) หลังผ่าตัด 3-4 วันแพทย์อาจอนุญาตให้เดินรอบเตียงหรือเข้าห้องน้ำเอง ควรพยายามและปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์

การปฏิบัติตัวเมื่อพักฟื้นที่บ้าน

(1) การดูแลแผลผ่าตัดทั่วไป ควรปฏิบัติตามคำแนะนำจาก ศัลยแพทย์และพยาบาลอย่างเคร่งครัด ซึ่งโดยทั่วไปหลังผ่าตัดประมาณ 5-7 วัน ยังต้องระวังไม่ให้แผลโดนน้ำ ไม่ควรใช้แปรงหรือยาใดๆ โรยแผลจนเมื่อแผลหายดีแล้ว การอาบน้ำสามารถใช้สบู่เบาๆ บริเวณแผล และใช้ผ้านุ่มซับเบาๆ ให้แห้งได้

(2) การเจ็บแผลผ่าตัด เป็นอาการที่เกิดขึ้นได้ตามปกติ ซึ่งอาจเป็นอยู่หลายสัปดาห์หลังผ่าตัด และจะทุเลาลงไปเอง ช่วงที่มีการเจ็บปวดอยู่ ควรรับประทานยาลดปวดตามที่แพทย์สั่งไว้ให้ นอกจากนี้ฝึกหายใจให้ถูกวิธีจะช่วยลดอาการปวดแผลได้

(3) เบื่ออาหาร อ่อนเพลีย เวียนศีรษะ เป็นอาการปกติหลังผ่าตัดแรกๆ ควรต้องรับประทานอาหารที่มีสารอาหารครบถ้วน ระวังน้ำหนักร่วงลง ดังนี้

- เน้นเป็นอาหารอ่อนในระยะแรก จนถึงอาการปกติธรรมดา
- ให้เคี้ยวอย่างละเอียดและช้า รับประทานในปริมาณน้อยในแต่ละครั้ง แต่บ่อยขึ้น
- อาจจะรับประทานเฉพาะอาหารที่ชอบเพื่อให้ได้พลังงาน รอจนปกติจึงเริ่มรับประทานอาหารตามคำแนะนำของนักโภชนาการ

(4) อาการมีไข้ต่ำๆ หลังผ่าตัดในระยะแรกอาจมีได้ ถือว่าเป็นอาการปกติ โดยไข้จะหายไปเองภายใน 2-3 วัน แต่เมื่อพักฟื้นที่บ้านแล้วมีไข้เกิน 38 องศาเซลเซียส ติดต่อกันนานเกิน 2 วัน ให้มาพบแพทย์โดยไม่ต้องรอวันนัด

(5) การออกกำลังกาย มีความสำคัญต่อการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายของผู้ป่วย ส่วนจะออกกำลังกายอย่างไรก็ขึ้นอยู่กับว่าผู้ป่วยจะสามารถทำได้เท่าใดและให้พักทันทีเมื่อรู้สึกเริ่มเหนื่อย

(6) การพักผ่อนนอนหลับ ควรหาเวลานอนพักผ่อนๆ โดยเฉพาะหลังออกจากโรงพยาบาลใหม่ๆ ควรพักผ่อนกลางวันไม่น้อยกว่า 20 นาที ส่วนกลางคืน ควรนอนอย่างน้อย 8-10 ชั่วโมง

(7) การมีเพศสัมพันธ์ อาจสามารถเริ่มได้ เมื่อรู้สึกพร้อมและต้องการ หลีกเลี่ยงท่าที่ทำให้เกิดการกระทบกระเทือนแผลผ่าตัด

อาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์ก่อนนัด ได้แก่ แผลอักเสบ บวมแดง หรือแผลเป็นหนอง/น้ำเหลืองไหลออกจากแผล มีอาการเหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก หายใจไม่สะดวก อาการบวมตามร่างกาย เป็นต้น

การดูแลแก้ไข ระหว่างเคมีบำบัด

อาการข้างเคียงจากเคมีบำบัดจะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับ สภาพร่างกาย ชนิดและขนาดของยา รวมถึงระยะเวลาที่ได้รับยา ก่อนเริ่มทำเคมีบำบัดควรปรึกษากับแพทย์ให้เข้าใจถึงอาการที่จะเกิดขึ้น

ข้อควรปฏิบัติระหว่างได้รับเคมีบำบัด

- สังเกตอาการเปลี่ยนแปลง เช่น คลื่นไส้ อาเจียน มีไข้ หายใจไม่ออก เมื่อมีอาการควรแจ้งให้แพทย์หรือพยาบาลทราบ เพื่อจะได้รับความช่วยเหลือที่ถูกต้อง
- ดื่มน้ำมากๆ เพื่อช่วยขับสารเคมีซึ่งตกค้างในไตออกทางปัสสาวะ และควรตรวจสอบความสมดุล ระหว่างน้ำดื่มและจำนวนปัสสาวะที่ออกมา
- นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ และเพิ่มการนอนพักในเวลากลางวัน 2-3 ชั่วโมง ต่อวัน
- ระมัดระวังในการขับถ่ายบริเวณที่ให้น้ำเกลือ ขณะที่ให้อยู่
- ระวังการเกิดบาดแผล หรืออุบัติเหตุ
- สังเกตผิวหนังบริเวณที่ให้อาหาร ถ้าพบอาการบวมแดง พอง หรือมีน้ำเลือด ควรปรึกษาแพทย์ทันที
- ถ้าได้ยาสีฟันรับประทาน หลังรับประทานแล้วอาเจียน รีบแจ้งให้แพทย์ทราบ เพื่อพิจารณาการให้ยาซ้ำ การรักษาจะได้ครบถ้วน
- ขณะรับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด ควรดูแลบริเวณที่ฉีดยาตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด โดยต้องประคบน้ำอุ่นหรือน้ำเย็นบริเวณเส้นที่ฉีดยาตามชนิดของยาที่ฉีด เพื่อรักษาสภาพเส้นเลือด ป้องกันการเกิดอันตรายต่อเนื้อเยื่อข้างเคียง
- สามารถรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ได้ทุกชนิด

การแก้ไขบรรเทาอาการข้างเคียงที่พบบ่อย อ่อนเพลีย

ถ้าผู้ป่วยพอช่วยเหลือตัวเองได้ ก็ไม่ควรนอนอยู่กับเตียงตลอดเวลา ควรทำกิจกรรมอย่างอื่นบ้าง อาทิ ออกกำลังกายเบาๆ ควรรับประทานอาหารทีละน้อยแต่ถี่ขึ้น หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน แอลกอฮอล์ และควรจัดอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่

คลื่นไส้ อาเจียน

- ผู้ป่วยบางรายอาเจียนเพราะความกังวล ซึ่งหากเป็นแบบนี้ ควรนอนหงายราบในที่เงียบสัก 15-40 นาที ก่อนรับยา และควรหาผ้าขนหนูชุบน้ำอุ่นประคบที่ตาทั้ง 2 ข้าง พูดคุยกับคนใกล้ชิด เพื่อให้มีความรู้สึกอยากอาเจียน
- พยายามจิบน้ำบ่อย โดยอาจเป็น น้ำขิง น้ำส้ม น้ำมะนาว และพยายามดื่มน้ำหลังอาหารประมาณ 30 นาที ถึง 1 ชั่วโมง
- รับประทานอาหารทีละน้อยแต่ถี่ขึ้น หลีกเลี่ยงอาหารหวาน ของทอด อาหารมัน และอาหารรสจัด ควรรับประทานอาหารที่มีคาร์โบไฮเดรตสูง เช่น ขนมปังกรอบ ขนมปังปิ้ง

- ถ้าเคยคลื่นไส้ อาเจียนขณะรับยาเคมีบำบัด ผู้ป่วยควรลดอาหารอย่างน้อย 2-3 ชั่วโมง ก่อนรับยา
- หลีกเลี่ยงกลิ่นที่ทำให้รู้สึกคลื่นไส้ เช่น กลิ่นบุหรี่ปิ้งอาหาร กลิ่นน้ำหอม
- สวมเสื้อผ้าหลวมสบาย หาวิธีผ่อนคลายความเครียด เช่น ฟังเพลง อ่านหนังสือ
- ส่วนใหญ่แพทย์จะให้ยาบรรเทาอาการคลื่นไส้ อาเจียนไว้

ภาวะโลหิตจาง

ควรรับประทานผักผลไม้ หรือเนื้อสัตว์ โดยเฉพาะตับ ไข่ อาหารทะเล ควรนอนหลับในช่วงกลางคืนนานขึ้นกว่าเดิม 1-2 ชั่วโมง และอาจจะนอนกลางวัน 1-2 ชั่วโมง ไม่ว่าจะนั่งหรือนอน เวลาจะลุกไม่ควรลุกพรืดพราดทั้งนี้เพื่อป้องกันอาการหน้ามืด มึนงง

ภาวะการติดเชื้อ

- หมั่นล้างมือก่อนรับประทานอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ รวมถึงหลังสัมผัสสัตว์เลี้ยง
- ใส่ใจการทำความสะอาดบริเวณทวารหนักหลังเข้าห้องน้ำ
- จัดสิ่งแวดล้อมให้สะอาด อยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทได้ดี หลีกเลี่ยงสถานที่มีคนพลุกพล่าน พยายามอยู่ห่างจากคนที่เป็นโรคที่สามารถติดต่อได้ง่าย
- พยายามอย่าให้มีบาดแผล อย่าแกะหรือบีบสิว หากเป็นแผลควรหมั่นดูแลทำความสะอาดแผลทุกวัน
- ควรอาบน้ำอุ่น ไม่ร้อนเกินไป ไม่ควรถูหรือหรือขัดผิวหนังอย่างรุนแรง ควรทาครีมบำรุงผิวบริเวณที่มีอาการแตกหรือแห้ง
- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ งดรับประทานผักผลไม้สด ควรเป็นผักที่ต้มสุกและปอกเปลือกผลไม้ก่อนรับประทาน ดื่มน้ำมากๆ อย่างน้อยวันละ 2-3 ลิตร
- หากมีอาการปัสสาวะแสบ ปวดขัด มีไข้ ควรพบแพทย์
- ถ้าต้องการฉีดวัคซีนควรปรึกษาแพทย์ก่อน

ปัญหาภายในช่องปาก เหงือก และคอ

ผู้ป่วยมักจะเป็นแผลในปาก ที่เหงือก หรือมีอาการเจ็บคอ บางครั้งอาจมีเลือดออก ทำให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารได้น้อย ปัญหาในช่องปากนี้ ส่งผลทำให้เกิดการติดเชื้อได้ง่าย จึงควรดูแลสุขภาพภายในช่องปากให้ดี เช่น ใช้ยาสีฟันที่ไม่แสบรุนแรง แปรงสีฟันขนนุ่ม กลั้วปากด้วยน้ำเกลือหรือน้ำต้มสุกบ่อยๆ หลีกเลี่ยงน้ำยาบ้วนปาก เปลี่ยนเป็นบ้วนปากด้วยน้ำเกลือ ไม่รับประทานอาหารร้อนจัด อาหารหยาบแข็ง หลีกเลี่ยงอาหารรสจัด ทั้ง เผ็ด เปรี้ยว เค็ม และดื่มน้ำมากๆ

ท้องผูก

ดื่มน้ำบ่อยๆ อย่างน้อยวันละ 2-3 ลิตร ควรดื่มน้ำอุ่นในตอนเช้าเพื่อกระตุ้นการบีบตัวของลำไส้ รับประทานอาหารที่มีกากใยสูง เช่น ผักสด ผลไม้ หมั่นออกกำลังกายเบาๆ ทุกวัน และฝึกนิสัยในการขับถ่ายอุจจาระทุกเช้าให้เคยชิน

ท้องเสีย

• ดื่มน้ำบ่อยสลับกับดื่มเกลือแร่ในระหว่างวัน หลีกเลี่ยงการดื่มน้ำที่ร้อนหรือเย็นจัด หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มจำพวกชา กาแฟ แอลกอฮอล์ เครื่องดื่มที่มีรสหวาน หลีกเลี่ยงนม แต่สามารถรับประทานนมเปรี้ยวหรือโยเกิร์ตได้

• รับประทานอาหารครั้งละน้อยๆ จำนวนมื้อเพิ่มขึ้น เนื่องจากท้องเสียทำให้ร่างกายสูญเสียแร่ธาตุ จึงควรรับประทานอาหารที่มีโพแทสเซียมสูง เช่น กากั่ว ถั่ว มันฝรั่ง ปลา เป็นต้น

• หลีกเลี่ยง อาหารกากใยสูง อาหารที่มีส่วนผสมของกะทิ หลีกเลี่ยงอาหารที่ทำให้เกิดแก๊ส เช่น ถั่ว กะหล่ำ หัวหอม เครื่องเทศ อาหารหวาน

• เพื่อให้ลำไส้ได้ปรับตัว ควรรับประทานอาหารตามลำดับจากน้ำข้าวผสมเกลือ เป็นข้าวต้มใส จนถึงข้าวสวย

• หลังรับประทานอาหาร ควรทำความสะอาดด้วยน้ำสบู่อ่อนๆ เช็ดให้แห้งทุกครั้งเพื่อป้องกันการติดเชื้อ ถ้ารอบทวารหนักมีแผลเปื่อยแดงจากการถ่ายบ่อย ให้แช่ก้นด้วยน้ำอุ่นแล้วเช็ดให้แห้ง

• ถ้าอาการไม่ทุเลา ให้ปรึกษาแพทย์

ปัญหาผิวหนังและเล็บ

ขณะที่ได้รับยาเคมีบำบัด ผิวหนังอาจจะมีอาการคันแดงแห้งเป็นขุย นอกจากนี้ผิวหนังก็ไวกับแสงแดดได้ง่ายขึ้น บริเวณที่ได้รับยาผิวหนังอาจมีไข้ดำ ดำเป็นจ้ำ ส่วนเล็บอาจจะมีสีดำ เหลืองเปราะง่าย

• บริเวณที่รับยานอกจากจะมีการเข้าเป็นจ้ำบริเวณที่ได้รับยาแล้ว หากมีอาการปวดแสบมากร่วมด้วย ควรปรึกษาแพทย์ บางอาการอาจจะหมายถึงการแพ้ยาได้

• สำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาเรื่องผิว ควรล้างหน้าให้สะอาดและอาจปรึกษาแพทย์ถ้าต้องการใช้ยาทาผิว

• หลีกเลี่ยงการอาบน้ำร้อน และการสัมผัสด้วยความร้อน ควรใช้สบู่ที่ผสมมอยเจอร์ไรเซอร์ถ้าผิวแห้งมาก

• ทาครีมบำรุงหรือโลชั่นขณะผิวยังชื้นอยู่

• หลีกเลี่ยงน้ำหอม โคลโลญจน์ หรือโลชั่นหลังโกนหนวดที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์

• สวมถุงมือเมื่อทำงานบ้านเพื่อป้องกันเล็บ

• ควรใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว และใส่หมวก เพื่อป้องกันแสงแดด โดยหลีกเลี่ยงช่วงแสงแดดแรง ตั้งแต่ 10.00น.-16.00น. ควรใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีสารกันแดด 15 ขึ้นไป และลิปบาล์มที่ใช้ควรผสมสารกันแดดด้วย

• ประคบด้วยถุงเย็นหรือแช่มือและเท้าในน้ำเย็น เพื่อลดการไหลเวียนของเลือดไปยังฝ่ามือและฝ่าเท้า

ปัญหาดับและไต

หากผู้ป่วยมีอาการต่อไปนี้ควรติดต่อแพทย์ทันที ได้แก่ ปวดแสบเวลาปัสสาวะ ปัสสาวะถี่มาก หรือ ไม่สามารถปัสสาวะได้ ปัสสาวะมีเลือดปน มีไข้สูง หนาวสั่นมาก ๆ

ผลข้างเคียงต่อระบบขับถ่ายปัสสาวะ

ผู้ป่วยควรซักถามแพทย์ว่าในวันหนึ่ง ๆ จะดื่มน้ำได้มากน้อยเพียงใด ในบางครั้งอาจต้องดื่มน้ำมากขึ้นกว่าปกติ เพื่อจะให้การทำงานของไตเป็นปกติขณะได้รับยาต้านมะเร็ง ซึ่งนอกจากน้ำบริสุทธิ์แล้ว น้ำผลไม้ ชา ชุป ไอศกรีม น้ำแข็ง วุ้น เป็นอาหารที่ให้น้ำแก่ร่างกายเช่นกัน ควรดื่มเครื่องดื่ม ขณะได้รับเคมีบำบัด

ภาวะเหมือนเป็นไข้หวัด

ส่วนมากผู้ป่วยจะมีอาการคล้ายเป็นหวัดหลังจากได้รับเคมีบำบัดในวันนั้น ๆ แต่มักจะเป็นไม่กี่วันก็หาย โดยอาการนี้ส่วนใหญ่มักเกิดกับผู้ที่ได้รับยาเคมีบำบัดแบบผสมกับยากระตุ้นภูมิคุ้มกัน อาการที่เกิดขึ้น คือ ปวดเมื่อยเนื้อตัว ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ อาเจียน มีไข้ต่ำ (ไม่เกิน 38 องศาเซลเซียส) และเบื่ออาหาร ผู้ป่วยควรพักผ่อนมากๆ จิบดื่มน้ำอุ่นบ่อยๆ ใช้น้ำเช็ดตัวลดไข้ ใช้ยาลดไข้เท่าที่จำเป็น

อาการปวด

ถ้ามีอาการปวดเกิดขึ้นควรปรึกษาแพทย์ เล่าอาการอย่างละเอียด เช่น บริเวณที่ปวด ลักษณะอาการปวด ความปวดมากน้อย ระยะเวลาของการปวด สาเหตุและได้รับการรักษาที่ถูกต้อง เมื่อได้ยาก็ควรใช้ตามที่แพทย์สั่งอย่างเคร่งครัดไม่ควรใช้พาราเซตามอล

ผมร่วง

• ควรใช้แชมพูสระผมแบบอ่อน หลังสระผม เพียงซับเบาๆ ไม่ควรขยี้

• ใช้แปรงหวีผมที่มีขนอ่อนนุ่ม ชีห่าง แปรงผมเบาๆ และ หลีกเลี่ยงการไดร์ อบ ทำสี ดัด ย้อม ยัด

• ในกรณีที่ผมร่วงหมด ควรทาทรีมกันแดดที่หนังศีรษะ และ ใส่หมวกเพื่อป้องกันแสงแดด

• เวลานอนควรสวมหมวก ปลอกหมอนควรเป็นผ้าซาติน จะได้ไม่เกิดเสียดทานกับหนังศีรษะ

• ผมจะงอกขึ้นมาใหม่ในเวลาประมาณ 1-3 เดือน ภายหลังจากหยุดยา



การดูแลปฏิบัติตัว เมื่อรับรังสีรักษา

ผลข้างเคียงโดยตรงของรังสีรักษาเกิดขึ้นเฉพาะในบริเวณที่ได้รับรังสีเท่านั้น แบ่งตามช่วงเวลาของการเกิดได้ 2 ชนิด คือ

(1) **ผลข้างเคียงเฉียบพลัน** เกิดขึ้นในช่วงระหว่างรับการรักษา จะมีลักษณะของการอักเสบ บวม หรือลอกตัวของเซลล์ อาการจะขึ้นกับอวัยวะที่ได้รับรังสี ส่วนใหญ่จะกลับเป็นปกติภายหลังจบการรักษา

(2) **ผลข้างเคียงเรื้อรัง** เกิดขึ้นภายหลังจากได้รับรังสีไปแล้วเป็นเวลานาน (ส่วนใหญ่มากกว่า 6 เดือนขึ้นไป) เกิดจากการเสื่อมของอวัยวะที่ได้รับรังสี อาการจะเป็นในลักษณะของการทำงานผิดปกติ การติดเชื้อ มีพังผืดยึดเกาะ การฝ่อ ปริแยกง่าย อักเสบเรื้อรัง จนถึงเซลล์ตายได้

การดูแลพิเศษสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับการฉายรังสี

1. **ผิวหนัง** กล้ามเนื้อได้ผิวหนังและบริเวณเส้นที่ขีดไว้ เส้นที่ขีดไว้และผิวหนังจุดนั้นห้ามโดนน้ำ ห้ามลบ ห้ามขีด ห้ามถู ห้ามเติมสีบริเวณเส้นเอง ห้ามทายา แป้ง โลชั่น ยาหม่อง ห้ามวางกระเป๋าน้ำร้อน น้ำแข็ง นอกจากนี้ควรเลือกใช้เสื้อผ้าที่เนื้อบางเบา ทำจากเส้นใยธรรมชาติ ควรหลีกเลี่ยงแสงแดด หลังฉายรังสีจบคอร์สผู้ป่วยควรนวดคลึงเบา ๆ บริเวณที่โดนรังสีโดยใช้ครีมหรือโลชั่นเพื่อกระตุ้นต่อมไขมันและต่อมเหงื่อ

2. **การดูแลผู้ป่วยที่ฉายแสงบริเวณศีรษะและคอ** ควรดูแลบริเวณช่องปากเพื่อมิให้ปากแคบและคอแข็งตึง จำเป็นต้องบริหารปากและคอตั้งแต่วันที่เริ่มการรักษา โดยใช้ท่าบริหารปาก อ้าปากให้กว้างที่สุดและหุบปากให้สนิท วันละ 50 ครั้ง ท่าบริหารคอ ก้มหน้าให้สุดและเงยหน้าให้สุดสลับกันอย่างละ 10 ครั้ง นอกจากนี้ ควรดูแลอาหารโดยงดอาหารรสจัด ร้อนจัด เย็นจัด ตรวจฟันทุก 4-6 เดือน เพราะหลังการฉายรังสี ผู้ป่วยจะเสี่ยงต่อการเกิดแผล เกิดการอักเสบของเยื่อช่องปาก เพื่อลดการอักเสบและการติดเชื้อภายในช่องปาก การดูแลช่องปากและฟันให้สะอาดเสมอจึงเป็นเรื่องสำคัญมาก

3. **การดูแลผู้ป่วยที่ฉายรังสีบริเวณอุ้งเชิงกราน** ช่องท้องและอวัยวะสืบพันธุ์

- **ผลต่อระบบทางเดินอาหาร** จะมีผลกระทบต่อลำไส้เล็ก ลำไส้ใหญ่ และทวารหนัก ผู้ป่วยควร รับประทานอาหารอ่อนย่อยง่าย ดื่มน้ำผลไม้เสริม รับประทานอาหารน้อยบ่อยครั้ง หลีกเลี่ยงอาหารที่ทำให้ท้องอืด เช่น น้ำอัดลม หลีกเลี่ยงอาหารที่ทำให้ท้องเสีย เช่น อาหารรสจัด ถ่ายอุจจาระให้เป็นเวลา ระวังไม่ให้ท้องผูก

- **การดูแลระบบขับถ่ายปัสสาวะ** อาจมีอาการของกระเพาะปัสสาวะอักเสบ เช่น ปัสสาวะแสบขัด ปัสสาวะบ่อย ซึ่งเป็นผลข้างเคียงจากการรักษา ควรดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 8-10 แก้ว ไม่กลั้นปัสสาวะ เพื่อป้องกันการติดเชื้อในกระเพาะปัสสาวะ



- **ผลต่อระบบอวัยวะสืบพันธุ์** อาจเกิดอาการช่องคลอดแห้ง คัน หรือตกขาว หรือน้ำใส ๆ ไหลออกทางช่องคลอดซึ่งเกิดจากก้อนเนื้อถูกทำลาย ผู้ป่วยไม่ควรใส่กางเกงหรือกางเกงในที่บีบแน่นหรือรัดแน่นเกินไป หลังการถ่ายอุจจาระ ปัสสาวะ ควรทำความสะอาดและซับให้แห้ง ไม่ควรเช็ดถูแรง ๆ งดการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างการรักษา โดยสามารถมีเพศสัมพันธ์ได้ภายหลังครบการรักษาไปแล้ว 2-3 เดือน ภายหลังมีเพศสัมพันธ์อาจมีเลือดออกจากช่องคลอดเล็กน้อยเป็นสิ่งที่ปกติ เพราะเส้นเลือดฝอยในช่องคลอดจะเปราะและแตกได้ง่าย ไม่เป็นอันตรายและเลือดจะหยุดไปเองภายใน 1-2 ชั่วโมง การมีเพศสัมพันธ์จะไม่ทำให้โรคกำเริบ และไม่ติดโรค

4. **การดูแลพิเศษสำหรับผู้ป่วยที่ฉายแสงบริเวณเต้านมและหัวไหล่** อาจเกิดแขนบวม ไหล่ติด เนื่องจากเกิดพังผืดบริเวณข้อไหล่และมีการอุดตันของทางเดินน้ำเหลือง ผู้ป่วยจำเป็นต้องบริหารข้อไหล่และแขนด้วยตัวเองอย่างสม่ำเสมอและตลอดไป

- **การดูแลผิวหนัง** เพื่อป้องกันผิวหนังลอกเป็นแผลโดยเฉพาะบริเวณซอกรักแร้ ผู้ป่วยควรสวมเสื้อผ้าหลวม เนื้อผ้าอ่อนนุ่ม หลังอาบน้ำควรใช้ผ้านุ่มซับให้แห้งอย่าเช็ดแรง และไม่ควรให้ผิวหนังบริเวณที่ฉายรังสีถูกแสงแดดจัด

- **ผลต่อระบบทางเดินอาหาร** อาจมีอาการกลืนลำบาก ผู้ป่วยควรรับประทานอาหารอ่อนย่อยง่าย หลีกเลี่ยงอาหารร้อนจัด เย็นจัด อาหารเผ็ด น้ำอัดลม ควรได้รับอาหารเสริมระหว่างมือ เช่น นม ผลไม้ ดื่มน้ำวันละ 8-10 แก้ว

- **ผลต่อระบบทางเดินหายใจ** อาจเกิดการอักเสบบริเวณส่วนบนของหลอดลม ทำให้เกิดการระคายเคืองและมีอาการไอ ผู้ป่วยควรดื่มน้ำที่จะก่อความระคายเคือง เช่น อาหารที่ทอด ถ้ามีอาการไอมาก หรือมีไข้ ควรปรึกษาแพทย์

การรักษาและดูแลผู้ป่วยมะเร็ง แบบผสมผสาน

ในการรักษามะเร็ง ไม่มีวิธีการใดที่สมบูรณ์แบบเพียงวิธีเดียว

การผ่าตัด มักต้องใช้วิธีการรักษาอื่นร่วมด้วย เพราะอาจมีอวัยวะหลุดออกจากจุดเดิมไปตามหลอดเลือดหรือระบบน้ำเหลือง ซึ่งจะรอดพ้นจากการผ่าตัดไปได้

รังสีรักษา ทำให้โครโมโซมของเซลล์ขาดจนซ่อมไม่ได้ เซลล์จึงจะตาย โดยทำให้เซลล์ตายที่ระยะก่อนจะแบ่งตัวมากที่สุด แต่เนื่องจากในหนึ่งวัน 24 ชั่วโมง ผู้ป่วยจะถูกฉายรังสีแค่ประมาณ 5 นาทีเท่านั้น แล้วหยุดพัก วันต่อมาค่อยฉายรังสีต่อ ช่วงเวลาที่หยุดพัก อาจทำให้เซลล์ที่หลงเหลืออยู่ซ่อมแซมตัวเองใหม่ได้ นอกจากนี้ เซลล์ในระยะที่มีโครโมโซมน้อยอย่างเช่น ช่วงที่เป็นเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง จะตอบสนองต่อรังสีน้อยมาก จึงเป็นเหตุให้มะเร็งเกิดซ้ำหรือแพร่กระจายได้อีก

เคมีบำบัด จะทำลายนิวเคลียสของเซลล์ แต่เนื่องจากเคมีบำบัดออกฤทธิ์แบบไม่เฉพาะเจาะจง จึงทำลายทุกเซลล์ทั้งเซลล์มะเร็ง รวมทั้งเซลล์ปกติด้วย และเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งจะตอบสนองต่อเคมีบำบัดน้อยมาก

ยามุ่งเป้า จะขัดขวางการรับส่งสัญญาณการแบ่งตัวของเซลล์บริเวณผนังเซลล์ เมื่อขัดขวางได้ เซลล์จะถูกยับยั้งการแบ่งตัว ซึ่งกระบวนการนี้เกิดขึ้นในระยะที่เป็นเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งเท่านั้น แต่ปัญหาสำคัญ คือ ยามุ่งเป้าจะได้ผลดีเฉพาะกับเซลล์ที่มีเป้าหมายให้จับ ถ้าไม่มีก็ใช้ยามุ่งเป้าไม่ได้ผล นอกจากนี้ ยามุ่งเป้าตัวหนึ่งไม่สามารถใช้ได้กับทุกเซลล์มะเร็ง

ตำรับสมุนไพรจีนยาต้านเนื้องอก ทำลายผนังไมโทคอนเดรียซึ่งเป็นส่วนประกอบหนึ่งในเซลล์ ทำให้เอนไซม์ในไมโทคอนเดรียไหลออกมาและพิษต่อเซลล์ กำหนดเวลาตายให้เซลล์มะเร็งในที่สุด นอกจากนี้ ยังมีบทบาทสำคัญในการควบคุมเซลล์มะเร็ง ได้แก่ ทำให้เซลล์มะเร็งฝ่อตายและสลายไป ยับยั้งการแสดงออกของยีน ยับยั้งวงจรชีวิตของเซลล์มะเร็ง ยับยั้งการสร้างเส้นเลือดใหม่ของเซลล์มะเร็ง ยับยั้งการส่งสัญญาณเข้าสู่เซลล์มะเร็งไม่ให้เซลล์แบ่งตัว กระตุ้นพีพาร์แกมมา (PPAR gamma) ซึ่งเกี่ยวข้องกับกระบวนการเผาผลาญพลังงาน และยับยั้งเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง

เพื่อให้การรักษาได้ผลสูงสุด จำเป็นต้องผสมผสานหลายวิธีเข้าด้วยกัน เพื่อลดจำนวนเซลล์มะเร็งที่เหลือหลังจากการรักษา ลดอัตราการเกิดโรคมะเร็งซ้ำที่เดิม ลดการกระจายไกลของโรค ทั้งยังลดอัตราการเกิดมะเร็งชนิดใหม่

Cancer

ยาจีนแผนโบราณ...สู่มาตรฐานที่ผู้ป่วยมะเร็งทั่วโลกวางใจ

ยาจีนตำรับแรกที่ได้รับการบันทึกในสารานุกรมยาของสถาบันมะเร็งแห่งชาติอเมริกา (The U.S. National Cancer Institute) นิยามเป็นยาจากสมุนไพรจีน ที่ออกฤทธิ์ขัดดองมะเร็ง ปรับประสิทธิภาพภูมิคุ้มกัน และต้านมะเร็ง ให้เภสัชตำรับเลขที่ C-88275 ▶

ClinicalTrials.gov
A service of the U.S. National Institutes of Health

Home Search Study Topics Glossary

Full Text View Tabular View No Study Results Posted Related Studies

Evaluation of the Safety and Efficacy of THL-P in Metastatic Breast Cancer
This study has been completed.

First Received on July 6, 2009. Last Updated on June 8, 2011 [History of Changes](#)

Sponsor:	Taiwan THL Co.Ltd.
Collaborator:	National Taiwan University Hospital
Information provided by:	Taiwan THL Co.Ltd.
ClinicalTrials.gov Identifier:	NCT00976365

Purpose
The purpose of this study is to obtain evidence from test article with efficacy in Metastatic Breast Cancer patients. The average of all changes from baseline to post-treatment evaluations in global health/quality of life (QoL) subscale assessed by self-administered European Organization for Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire - Core 30 (EORTC-QLQ-C30).

Condition	Intervention	Phase
Metastatic Breast Cancer	Dietary Supplement: THL-P	Phase II

ยาจีนที่ให้ผลควบคุมการแสดงออกของยีนเซลล์ต้นกำเนิด ควบคุมความสามารถในการสืบสายพันธุ์ ยับยั้งการสร้างรูปแบบ และความสามารถในการเจริญเติบโตของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง มีผลทำลายเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง ซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิดซ้ำและแพร่กระจาย ▶

SGS

Test Report 3018413 Date : 24-Jul-2015 Page 1 of 1

Client : Feida Co.,Ltd.
213/5 Asoke Tower Bldg., 6 Flr., Sukhumvit 21 Rd., North Klongtoey Wattana, Bangkok 10110 Thailand

The following sample(s) was/were submitted and identified by client as:

Sample Description : TIAN XIAN LIQUID (น้ำฟ้าเทียนเซียน)
Sample No. : 3109559
Sample Condition : Sample is contained in a glass bottle and sealed in an aluminium pack, original package.
Date Received : 22-Jul-2015 Date Commenced : 23-Jul-2015

Test Items	Method	LOD	Results	Units
Steroids	Thin Layer Chromatography	1.0	Not detected	mg/g
-Betamethasone		1.0	Not detected	mg/g
-Prednisolone		1.0	Not detected	mg/g
-Dexamethasone		1.0	Not detected	mg/g

Remark : 1. LOD = "Limit of Detection"
2. Less than = Lower than LOD "Limit of Quantitation"

National Cancer Institute
U.S. National Institutes of Health | www.cancer.gov

EVIS Enterprise Vocabulary Services

NCIthesaurus

Exact Match Begins With Contains
Name/Code Property Relationship

Home View Hierarchy Subsets Help Visited Concepts

THL-P (Code C88275)

Suggest changes to this concept

Terms & Properties Relationships Synonym Details View All View in Hierarchy View History

Terms and Properties
Definition: A proprietary, oral Chinese medicinal herb preparation with potential antioxidant, immunomodulating, and antineoplastic activities. THL-P (Tien-Hsien Liquid-P) contains fourteen Chinese medicinal herbs including: Cordyceps sinensis, Oldenlandia diffusa, Indigo pulvoluta levis, Polyporus umbellatus, Radix astragali, Panax ginseng, Solanum nigrum L., Pogostemon cablin, Atractylodes macrocephala rhizoma, Trichosanthes radix, Clematis radix, Margarite, Ligustrum lucidum Ait and Glycyrrhiza radix. Administered as an oral liquid, THL-P may modulate the activity of natural killer (NK) cells, cytotoxic T-lymphocytes (CTLs), macrophages and polymorphonuclear leukocytes, and enhance the secretion of interleukins (ILs) and interferon-gamma (IFN-gamma). This agent may also induce G2/M cell cycle arrest and downregulate several important oncogenic signaling pathways.

Preferred Name: THL-P
Label: THL-P
NCI Thesaurus Code: C88275
NCI Metathesaurus CUI: CL412464 (see NCI Metathesaurus info)
Synonyms & Abbreviations: (see Synonym Details)

▶ ยาจีนที่มีการทดลองทางคลินิกในมนุษย์ โดยโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแห่งชาติไต้หวัน (The National Taiwan University Hospital) ยืนยันความปลอดภัย ช่วยปรับปรุงคุณภาพชีวิต เพิ่มประสิทธิภาพด้านร่างกายและอารมณ์ ปรับสมดุลระบบภูมิคุ้มกัน และยับยั้งเซลล์มะเร็งในผู้ป่วยมะเร็งระยะแพร่กระจาย

Hindawi Publishing Corporation

Hindawi

Home Journals About Us

Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine

Impact Factor 1.722

About this Journal Submit a Manuscript Table of Contents

Journal Menu
About this Journal
Abstracting and Indexing
Aims and Scope
Annual Issues
Article Processing Charges
Articles in Press
Author Guidelines
Bibliographic Information
Citations to this Journal
Contact Information
Editorial Board
Editorial Workflow
Free eTOC Alerts
Publication Ethics
Reviewers Acknowledgment

Research Article
Elimination of Cancer Stem-Like "Side Population" Cells in Hepatoma Cell Lines by Chinese Herbal Mixture "Tien-Hsien Liquid"
Chih-Jung Yao,^{1,2,3} Chi-Tai Yeh,^{2,4,5,6} Liang-Ming Lee,^{1,2} Shuang-En Chuang,⁷ Chuan-Feng Yeh,⁷ Wan-Ju Chao,⁷ Tung-Yuan Lai,^{8,9} and Gi-Ming Lai^{1,2,3,7}
¹Cancer Center, Wan Fang Hospital, Taipei Medical University, Taipei 11696, Taiwan
²Center of Excellence for Cancer Research, Taipei Medical University, Taipei, Taiwan
³Department of Internal Medicine, School of Medicine, College of Medicine, Taipei Medical University, Taipei 11031, Taiwan
⁴Department of Surgery, Shuang Ho Hospital, Taipei Medical University, Taipei, Taiwan
⁵Graduate Institute of Clinical Medicine, Taipei Medical University, Taipei, Taiwan

Abstract
Full-Text PDF
Full-Text HTML
Full-Text ePUB
Linked References
How to Cite this Article

▶ ใช้ยาต่อเนื่องอย่างปลอดภัย เนื่องจากขึ้นทะเบียนกับกระทรวงสาธารณสุขใน 8 ประเทศ ได้รับการป้อนสารโลหะหนัก สารเคมี 270 ชนิด รวมถึงสเตียรอยด์ โดยการตรวจสอบจากห้องปฏิบัติการ SGS ใน 3 ประเทศ

ขอรับข้อมูล ติดต่อครอบครัวเทียนเซียน

Tel.02-264-2217-9

213/5 อาคารอโศกทาวเวอร์ ชั้น 6 ถ.สุขุมวิท 21(อโศก) แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

Website : www.feidathai.com

Email : info@feidathai.com

Facebook : tianxianfamily

Line ID : tianxianfamily

