

“ There is always a way ”

“ ทุกสิ่งมีทางออกเสมอ ”



บุตราก่อนโคนมะเร็ง ต้องทำลายที่เซลล์ต้นกำเนิด

เซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง คือ เซลล์มะเร็งตัวอ่อนที่มีลักษณะเกี่ยวข้องกับเซลล์ต้นกำเนิดของเซลล์ปกติ แต่สามารถเจริญเติบโตไปเป็นเซลล์มะเร็งได้ เปรียบเสมือนเมล็ดมะเร็งที่ซ่อนอยู่ในร่างกายรอวันเจริญเติบโตเป็นก้อนมะเร็งในที่สุด

จากความรู้และความก้าวหน้าของเทคโนโลยีด้านเซลล์ต้นกำเนิด ทำให้นักวิทยาศาสตร์พบว่าในเนื้อเยื่อมะเร็งมีเซลล์มะเร็งบางกลุ่มที่มีคุณสมบัติคล้ายคลึงกับเซลล์ต้นกำเนิดหรือที่เรียกว่า **เซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง (Cancer stem cells)** เซลล์กลุ่มนี้แม้จะมีอยู่จำนวนเล็กน้อยมากเมื่อเทียบกับเซลล์อื่นในก้อนมะเร็ง แต่ก็มีความสำคัญตั้งแต่กระบวนการเริ่มต้นของการเกิดมะเร็ง

นักวิทยาศาสตร์สันนิษฐานว่าเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งอาจเกิดจากการกลายพันธุ์ของเซลล์ต้นกำเนิดปกติ แนวคิดเกี่ยวกับเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งสามารถอธิบายพฤติกรรมและการดำเนินโรคของมะเร็งได้หลายอย่าง ได้แก่ เป็นส่วนสำคัญที่สนับสนุนให้ก้อนมะเร็งเจริญเติบโตและขยายขนาดได้อย่างต่อเนื่อง มีบทบาทสำคัญที่ทำให้มะเร็งดื้อยาและไม่ตอบสนองต่อการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดและรังสีรักษา

นอกจากนี้เซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งยังมีบทบาทสำคัญในการแพร่กระจายของมะเร็ง หากมีการหลุดลอกของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งจากอวัยวะต้นกำเนิดและไปเจริญในเนื้อเยื่อหรืออวัยวะใหม่ที่เหมาะสม จะสามารถสร้างก้อนมะเร็งใหม่ที่มีลักษณะเช่นเดียวกับมะเร็งในตำแหน่งแรก

วงการแพทย์กับเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง

แนวคิดเรื่องเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง เป็นประเด็นใหม่ของการศึกษามะเร็งที่ได้รับความสนใจจากนักวิทยาศาสตร์ด้านมะเร็งเป็นอย่างมาก เพราะนอกจากทำให้เข้าใจชีววิทยาของมะเร็งได้ดียิ่งขึ้นแล้ว นอกจากจะทำให้เกิดความเข้าใจในกลไกการก่อมะเร็ง การดื้อยาเคมีบำบัด การแพร่กระจาย และการกลับเป็นซ้ำของมะเร็งแล้ว ยังนำไปสู่แนวทางใหม่ในการรักษาโรคมะเร็งที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น **การพัฒนาการรักษามะเร็งโดยมุ่งกำจัดเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งอาจเป็นหลักการสำคัญในการประคับประคองโรค หรือแม้แต่วิธีรักษาให้หายขาดได้** นอกจากนี้ อาจประยุกต์ความรู้ด้านเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งมาใช้พัฒนาการตรวจคัดกรองมะเร็งระยะเริ่มแรกได้ดียิ่งขึ้น

อย่างไรก็ตาม ความสำเร็จในการค้นหาต้นกำเนิดเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง ขึ้นอยู่กับความเข้าใจถึงกลไกการเกิดและการดำเนินโรคของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง มีหลายอย่างที่นักวิทยาศาสตร์ทราบแล้ว ตัวอย่างเช่น ยีน p53 1 เกี่ยวข้องกับเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งต่อมน้ำเหลือง, นอเทจเป็นโปรตีนที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาเซลล์ตัวอ่อน

ของระบบหลอดเลือด ระบบประสาทและเต้านม, โซนินเอดจ์ออกและวินท์เกี่ยวข้องกับการเจริญเติบโตและพัฒนาของมะเร็ง ที่กล่าวมาข้างต้นเป็นตัวอย่างของเป้าหมายภายในเซลล์ ซึ่งนักวิทยาศาสตร์พยายามคิดค้นยาต้านเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งกันอยู่

ขอบคุณข้อมูลจาก

1. รศ.นพ.นรินทร์ วรวิทย์
2. Srinagarind Medical Journal



จะดีแค่ไหน?

ถ้ามะเร็งหายขาด

เมื่อหมอพูดว่า “มะเร็งไม่มีแล้ว” หรือ “หมอได้ตัดมะเร็งออกหมดแล้ว” หรือ “หมอไม่พบรอยโรคของมะเร็งอื่น ๆ อีก” หรือ “รักษาคบไม่พบมะเร็งแล้ว” หมายถึงมะเร็งหายแล้วใช่หรือไม่ นั่นคงเป็นความเข้าใจที่คลาดเคลื่อน ความจริงคือ ไม่มีใครสามารถการันตีได้ว่ามะเร็งไปแล้วไปลับ ทุกคนมีเซลล์มะเร็งอยู่ในร่างกาย เซลล์มะเร็งเหล่านี้จะไม่ปรากฏด้วยวิธีการตรวจสอบตามมาตรฐาน จนกระทั่งมันขยายตัวเพิ่มขึ้นในระดับพันล้านเซลล์ **เมื่อหมอบอกว่าไม่มีเซลล์มะเร็งในร่างกายผู้ป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับการรักษาแล้ว มันมีความหมายแค่เพียง ระบบไม่สามารถตรวจสอบเซลล์มะเร็งได้เพราะจำนวนของมันยังไม่มากพอ**

แม้เพียงเล็กน้อย เซลล์เหล่านี้ก็สามารถแบ่งตัวเจริญเติบโตและพัฒนากลายเป็นก้อนมะเร็งก้อนใหม่ที่คงลักษณะของมะเร็งเดิมทุกประการ

มีหลายการศึกษาที่พิสูจน์ได้ว่าเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งเป็นเซลล์ที่ไม่ตอบสนองต่อการรักษา ไม่ว่าจะเป็นการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดหรือการใช้รังสีบำบัด เช่น มะเร็งเต้านม ซึ่งมีการพิสูจน์แล้วว่าเซลล์ที่มีโปรตีนบ่งชี้บนผิวเซลล์ที่มีคุณสมบัติของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง การศึกษาผลกระทบของการใช้ยาเคมีบำบัดต่อเซลล์กลุ่มนี้ในผู้ป่วยมะเร็งเต้านม โดยการประเมินผลตรวจชิ้นเนื้อของผู้ป่วย

ก่อนและหลังการรักษาประมาณ 12 สัปดาห์ พบว่าหลังการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดอัตราเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งกลับมีจำนวนเพิ่มขึ้น

กลไกที่น่าจะเป็นเหตุผลที่ทำให้เซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งไม่ตอบสนองต่อการรักษาหรือดื้อยานั้น มีหลายประการ

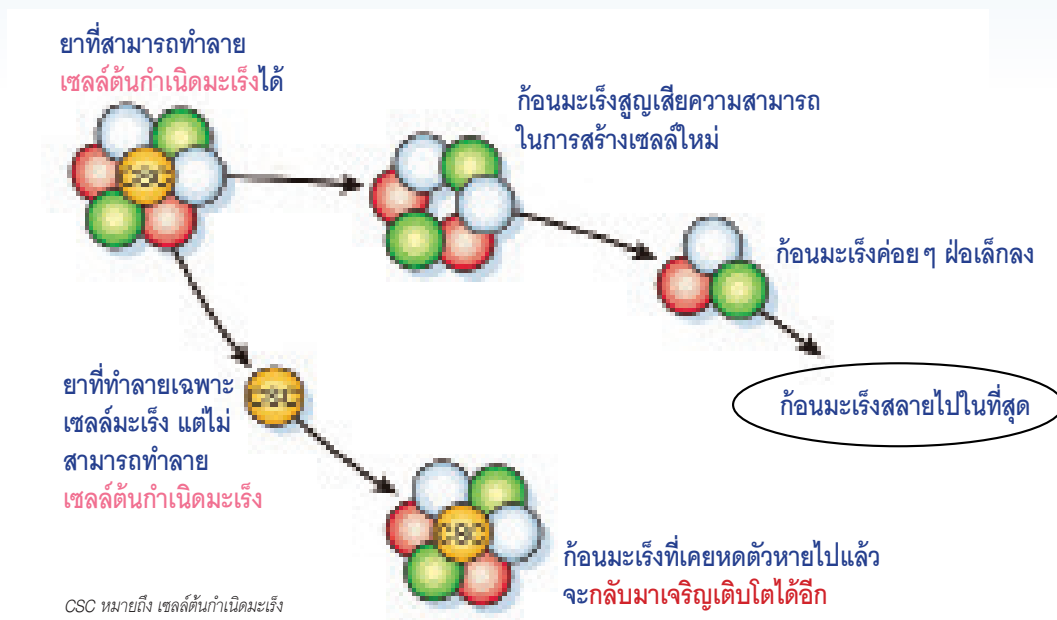
(1) เซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งมีอัตราการแบ่งตัวต่ำ ทำให้ยาเคมีบำบัดที่ส่วนใหญ่มุ่งเป้าหมายทำลายเซลล์ที่กำลังแบ่งตัว ไม่สามารถทำลายเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งได้

(2) เซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งมีการแสดงออกของโปรตีนที่เชื่อมหุ้มเซลล์ ทำหน้าที่จับยาเคมีออกนอกเซลล์ ทำให้ยาไม่ถูกสะสมในเซลล์และไม่สามารถไปยังเป้าหมายหรือทำงานได้

(3) เซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งมีระบบซ่อมแซมสายดีเอ็นเอ และมีการแสดงออกของโปรตีนกลุ่มยับยั้งการตาย ที่ดีกว่าเซลล์มะเร็งอื่น ๆ ดังนั้นการรักษามะเร็งโดยยาเคมีบำบัดหรือการฉายรังสีที่เหนียวน่าให้เกิดการทำลายดีเอ็นเอและทำให้เซลล์มะเร็งทั่วไปตาย จึงไม่ได้ผลในกลุ่มเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง

จากข้อมูลเหล่านี้ชี้ให้เห็นว่า ในการรักษามะเร็งให้ได้ผลนั้น สิ่งสำคัญ คือ **ทำลายทั้งเซลล์มะเร็งและเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งไปพร้อมกัน**

จากข้อมูลเหล่านี้ชี้ให้เห็นว่า ในการรักษามะเร็งให้ได้ผลนั้น สิ่งสำคัญ คือ **ทำลายทั้งเซลล์มะเร็งและเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งไปพร้อมกัน**



มะเร็งแตกต่างจากโรคอื่นตรงที่มักกลับมาเป็นซ้ำภายหลังการรักษา ลูกกลมแพร่กระจายจนทำลายชีวิตผู้ป่วยในที่สุด สาเหตุสำคัญ ได้แก่

(1) เรามักพบเซลล์มะเร็งเมื่อมีการแพร่กระจายสู่กระแสเลือดแล้ว แต่เซลล์ที่กระจายออกไปยังเล็กมากจึงไม่สามารถตรวจพบได้ ว่ากันว่าก้อนมะเร็งขนาดเพียง 1 เซนติเมตร จะมีจำนวนเซลล์ถึงพันล้านเซลล์ ในขณะที่มะเร็งมีความสามารถในการสร้างเส้นเลือดใหม่ตั้งแต่ก้อนที่มีเพียง 10 ล้านเซลล์ ซึ่งหมายถึงมะเร็งสามารถแพร่กระจายออกไปสู่กระแสเลือดได้ตั้งแต่นขนาดยังไม่ถึง 1 เซนติเมตร

(2) ยารักษาโรคมะเร็งในปัจจุบันนี้ไม่สามารถทำลายเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งได้ การรักษาด้วยยาเคมีบำบัดโดยทั่วไป ผลการรักษาในระยะแรกมักได้ผลดีในภาพรวม เพราะก้อนมะเร็งมีขนาดลดลงมากจนอาจฝ่อหายไป แต่เนื่องจากยังคงมีเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งหลงเหลืออยู่

ยาจีน กับ เซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง



ทีมนักวิจัยของ ศูนย์วิจัยมะเร็ง สถาบันวิจัยแห่งชาติไต้หวัน (National Institute of Cancer Research, National Health Research Institutes, Taiwan) ซึ่งนำทีมโดย นพ.ล่าย จี หมิง ได้ทำการทดลองเรื่อง ปฏิบัติการในการยับยั้งเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งของยาจีน “ยาน้ำเทียนเซียน” จุดประสงค์เพื่อ ทดสอบผลการยับยั้งเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง ในกรณีให้น้ำเทียนเซียนเพียงอย่างเดียว หรือใช้ยาต้านมะเร็งอื่นร่วมด้วย

วิธีการทดลอง ลำดับแรกนักวิจัยได้นำเซลล์มะเร็ง ได้แก่ เซลล์มะเร็งสมอง เต้านม ตับ ปอด มาแยกเอาเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งออก พบว่ามีจำนวนเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งโดยเฉลี่ย 1% จากนั้นนักวิจัยนำเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งที่แยกได้ มาทดสอบ 3 หัวข้อ คือ

- (1) ทดสอบผลยับยั้งเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง โดยให้น้ำเทียนเซียนเพียงอย่างเดียว
- (2) ทดสอบผลยับยั้งเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง โดยให้น้ำเทียนเซียนร่วมกับยาเคมีบำบัด
- (3) ทดสอบผลยับยั้งเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง โดยใช้ยาเคมีบำบัดเพียงอย่างเดียว

ผลการทดลองพบว่า :

1) ยาน้ำเทียนเซียนเพียงอย่างเดียว ให้ผลควบคุมการแสดงออกของยีนของเซลล์ต้นกำเนิด ควบคุมความสามารถในการสืบสายพันธุ์ ยับยั้งการสร้างรูปแบบ และความสามารถในการเจริญเติบโตของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง มีผลทำลายเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง โดยผลของยาขึ้นอยู่กับปริมาณ คือ ในปริมาณยาที่มากขึ้นจะทำลายเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งได้มากขึ้น

2) การใช้ยาน้ำเทียนเซียนร่วมกับยาเคมีบำบัด ให้ผลทำลายเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งได้มากยิ่งขึ้น

3) กรณีใช้ยาเคมีบำบัดอย่างเดียว พบว่า ยาเคมีบำบัดแม้จะจัดเซลล์มะเร็งได้ แต่ไม่สามารถขจัดเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งได้ กลับกระตุ้นให้เซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งเพิ่มจำนวนมากขึ้น

นอกจากนี้ ยังได้ทดลองการยับยั้งเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งในหนูทดลอง พบว่าหนูทดลอง 5 ตัวที่ให้น้ำเทียน มีเพียง 1 ตัว ที่ก้อนมะเร็งโตขึ้น ในขณะที่หนูทดลองที่ไม่ให้น้ำเทียน หนูทั้ง 5 ตัว ล้วนมีก้อนมะเร็งโตขึ้นทั้งหมด

การศึกษาดังกล่าวยังได้ถูกตีพิมพ์ไว้ในวารสารทางการแพทย์ของสหราชอาณาจักรในปี 2012 โดยอธิบายอย่างชัดเจนว่า **ยาน้ำเทียนเซียนนอกจากจะมีบทบาทช่วยรักษามะเร็งแบบบูรณาการแล้ว ยังมีประสิทธิภาพในการเป็นยารักษามุ่งเป้าต่อเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง มีผลต่อการป้องกันการเกิดซ้ำของมะเร็ง**

การดูแลรักษาผู้ป่วยมะเร็ง ไม่อาจโน้มเอียงไปแผนใดแผนหนึ่งด้านเดียว แต่ต้องอาศัยข้อดีของแต่ละด้านไปใช้อย่างเหมาะสม การรักษาแผนปัจจุบันให้ความสำคัญต่อการผ่าตัดขจัดก้อนมะเร็งออกเฉพาะที่ ใช้การฉายรังสีครอบคลุมพื้นที่รอบก้อนมะเร็งเพื่อป้องกันการกระจาย และการใช้เคมีบำบัดกวาดล้างมะเร็งทั้งร่างกาย ผลการรักษาด้วยวิธีการเหล่านี้ได้ผลดี รวดเร็วต่อการขจัดมะเร็งเฉพาะที่ แต่เราทราบแล้วว่าไม่อาจทำลายเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง จึงควรต้องหาหนทางที่ช่วยเสริมในส่วนที่ขาด ซึ่งยาจีนได้รับการพิสูจน์อย่างชัดเจนแล้วในข้อนี้

ขอบคุณข้อมูลจาก

Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine United Kingdom.

Volume 2012, Article ID 617085.

Activity 2014 กิจกรรมด้านมะเร็ง

East Meet West

มะเร็งไม่สิ้นหวัง แผนตะวันออก ผสาน ตะวันตก

ครอบครัวเทียนเซียนนำแพทย์แผนตะวันออก แพทย์จีน มาลิน ปิยะชินวรรณ และแผนตะวันตก ดร.กมล ไชยสิทธิ์ มาแนะนำการรักษาและดูแลผู้ป่วยมะเร็งแบบผสมผสาน เพื่อเพิ่มทางรอดให้ผู้ป่วยมะเร็งมากยิ่งขึ้น และจัดมอบโชค แทนความห่วงใย ส่งกำลังใจถึงผู้ป่วยมะเร็ง โดยจับฉลากผู้ โชคดีจำนวน 16 รางวัล มอบของขวัญพิเศษ เป็นส่วนลด สินค้า และบัตรกำนัลรักษาสุขภาพ



Eat Well Be Well

ผู้ป่วยมะเร็งกินอยู่อย่างไรให้เป็นสุข

แม้เป็นมะเร็งก็มีความสุขได้ หากเรารู้จักอยู่รู้จักกินให้เป็น แพทย์จีนมาลิน ปิยะชินวรรณ เผยถึงเคล็ดลับการอยู่กับมะเร็ง แบบไม่ให้แพร่กระจายและเกิดซ้ำ พร้อมทั้งสอนท่าตบมือ กระตุ้นภูมิคุ้มกันร่างกาย ทางด้าน ดร.กมล ไชยสิทธิ์ มาให้ ข้อมูลการกินอยู่อย่างไรไม่เลี้ยงมะเร็ง พร้อมทั้งไขข้อข้องใจเกี่ยวกับ ข้าวลือต่างๆ เรื่องอาหารกับมะเร็ง



Road Show

ประชุมสามัญประจำปี ชมรมร้านยา จ.ชลบุรี

ครอบครัวเทียนเซียนร่วมออกร้านแสดงสินค้าในงาน ประชุมสามัญประจำปี 2557 ของชมรมผู้ประกอบการค้า ยา จ.ชลบุรี ซึ่งปีนี้ครบรอบปีที่ 40 ของชมรมฯ ในงานมี การแสดงผลผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพใหม่แก่สมาชิกชมรมฯ ซึ่ง เป็นผู้ประกอบการร้านยาจากทั่วทุกอำเภอใน จ.ชลบุรี และ จังหวัดใกล้เคียง



Stop Diabetes

รักษาสุขภาพ ด้านภัยเบาหวาน

แม้เป็นมะเร็งก็มีความสุขได้ หากเรารู้จักอยู่รู้จักกินให้เป็น แพทย์จีนมาลิน ปิยะชินวรรณ เผยถึงเคล็ดลับการอยู่กับมะเร็ง แบบไม่ให้แพร่กระจายและเกิดซ้ำ พร้อมทั้งสอนท่าตบมือ กระตุ้นภูมิคุ้มกันร่างกาย ทางด้าน ดร.กมล ไชยสิทธิ์ มาให้ ข้อมูลการกินอยู่อย่างไรไม่เลี้ยงมะเร็ง พร้อมทั้งไขข้อข้องใจเกี่ยวกับ ข้าวลือต่างๆ เรื่องอาหารกับมะเร็ง





กึ่งจันธุ์ มงคลสุวรรณ ปีนี้เข้าสู่วัย 59 ปีแล้ว ก่อนหน้านี้ใช้ชีวิตอย่างปกติสุขมาโดยตลอด แต่เมื่อเดือนตุลาคม ปี 2555 เธอถูกตรวจพบว่าเป็นมะเร็งเต้านม ก้อนมะเร็งประมาณ 4 เซนติเมตร ขนาดเท่าลูกมะนาว นอกจากนั้นมะเร็งยังลามไปที่ต่อมน้ำเหลืองแล้ว โดยจากการส่องตรวจต่อมน้ำเหลือง พบมะเร็งถึง 8 ใน 9 ต่อมน หมอวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งเต้านมระยะ 3 เป็นมะเร็งชนิดที่ติดฮอร์โมนหรือมีความอ่อนไหวต่อฮอร์โมนเอสโตรเจน ที่ร้ายไปกว่านั้นเป็นมะเร็งที่ติดฮอร์โมน (Her-2) หรือมียีนมะเร็งฮอร์โมนเข้ามากระตุ้น ทำให้มะเร็งทวีความรุนแรงมากยิ่งขึ้นเสี่ยงต่อการเกิดซ้ำสูง

คุณกึ่งจันธุ์รีบตัดสินใจการรักษาด้วยการผ่าตัดทั้งเต้านมที่ จากนั้นเข้ารับเคมีบำบัด ฉายรังสีร่วมกับการใช้แพทย์ทางเลือก ใช้เวลารักษาประมาณ 1 ปี จนปัจจุบันนี้ไม่พบเซลล์มะเร็งจากประสบการณ์ที่ยากลำบากตลอด 2 ปีว่า คุณกึ่งจันธุ์มีเรื่องราวอันประโยชน์ที่พร้อมจะแบ่งปันให้แก่ผู้ป่วยมะเร็งทุกคน

ครั้งแรกที่เจอ

ในครั้งแรกดิฉันพบก้อนด้วยตนเอง แต่คิดว่ามันคงเป็นเนื้องอกไม่เคยคิดถึงมะเร็งจึงไม่ได้สนใจมากนัก ยังปล่อยไปเรื่อย ๆ แต่ปรากฏว่าก้อนเริ่มใหญ่ขึ้น แล้วเรายังรู้สึกเหนื่อยง่ายผิดปกติ จึงไปโรงพยาบาล

ปรากฏว่าหมอดกใจเขาบอกว่า อู๊ย! ทำไมใหญ่อย่างนี้ ปล่อยให้อยู่อย่างนี้ได้ยังไง หมอเลยรีบผ่าตัดเล็กดู และบอกกับดิฉันว่าน่าจะเป็นมะเร็งขั้นเริ่มต้น ดิฉันก็ไม่ตกใจเท่าใดนัก บอกให้หมอรีบตัดก้อนนี้ออกไปเลย แต่พอจะตัดเข้าจริง ๆ ก้อนมันใหญ่เกินไป ต้องผ่าตัดเอาทั้งเต้านมออกไปด้วย ดิฉันจึงต้องเข้าผ่าตัดเต้านมในอีก 1 สัปดาห์หลังจากนั้น และสุดท้ายจึงรู้ว่าตัวเองเป็นมะเร็งเต้านม

ความรู้สึก

แม้รู้ว่าเป็นมะเร็ง ดิฉันก็ไม่ได้ตกใจมากมีความรู้สึกที่เราอยู่มาใช้ชีวิตอย่างคุ้มค่าแล้ว อะไรจะเกิดก็ไม่เป็นไรเราจะไปเมื่อไหร่ก็เมื่อนั้น ดิฉันไม่กลัวกับความตายแต่ขออย่างเดียวว่าหากยังต้องอยู่ขออย่าให้อยู่แบบทรมาน

การรักษา

หลังจากผ่าตัดเสร็จ คุณหมอแจ้งว่าคุณเป็นมะเร็งระยะ 3 แล้วไม่ใช่ระยะเริ่มต้นอย่างที่เข้าใจตั้งแต่แรก เราต้องรักษาด้วยเคมีบำบัด 8 ครั้ง ฉายแสง 25 ครั้ง ดิฉันรีบตอบตกลงทำตามแผนการรักษาทันที

หลังจากผ่าตัด 45 วัน ดิฉันจึงเริ่มรับเคมีบำบัด ใน 4 เข็มแรกเป็นยาที่ฉีดเข้าเส้นก็ยังไม่รู้สึกเจ็บปวดทรมานนัก แต่พอเข็มที่ 5 เริ่มเปลี่ยนเป็นยาให้แบบหยดเหมือนให้น้ำเกลือ ตอนนั้นรู้สึกทรมานไปหมด มันจะปวดข้อปวดทั่วตัว แม้แต่จะเดินเห็นเหยียบเท้าลงไปก็เจ็บเท้า ไม่มีแรงยืน กินอะไรแปลก ๆ หนอยก็ท้องเสีย

การดูแล

ช่วงที่ไม่สบายจากอาการข้างเคียงของเคมีบำบัด ดิฉันมักจะดูแลแก้ไขด้วยตนเอง จุดนี้ไม่ยากแนะนำให้ผู้ป่วยท่านใดทำตามเพราะเราไม่ได้มีความรู้ที่ถูกต้องเพียงพอ บางครั้งแก็งได้ก็ถือว่าโชคดีไป แต่หากแก็งไม่ได้จะเป็นผลเสียมากต่อสุขภาพ ยกตัวอย่าง ตอนดิฉันท้องเสียก็พยายามซื้อยามากินเอง ไม่หายก็ดื่มน้ำชา ผลคือหายท้องเสียแต่การดื่มน้ำชาตลอดทั้งสัปดาห์กลับทำเล็ดจาก ดังนั้นผู้ป่วยมะเร็งหากมีอาการถูกเงินอะไรขึ้นมาควรต้องรีบพบแพทย์

ระหว่างการรักษาหมอแนะนำให้ดิฉันกินทุกอย่างเพื่อรักษาน้ำหนักตัว ดิฉันก็พยายามทำตามตามที่หมอแนะนำ ทำให้น้ำหนักไม่ลดและโชคดีที่ระหว่างรักษาช่วงหลัง มีคนแนะนำให้ดิฉันใช้ **ยาน้ำเทียนเซียน** ดิฉันกิน 60 ซีซี ต่อวัน รู้สึกว่าทุกครั้งที่ไปรับการรักษา ขณะที่คนอื่นไม่ไหว ปากเป็นแผล กินข้าวไม่ได้แต่เราทำทุกอย่างผ่านไปได้ด้วยดีตลอด เราไม่ทรมาน เราไม่ปวดเมื่อยกินอาหารได้ปกติ มีแรง จबरการรักษาโดยไม่กลัวอะไรอีกแล้ว เราเจอเพื่อน ๆ ผู้ป่วยที่โรงพยาบาล เห็นเขาทรมานก็เห็นใจมากและแนะนำให้พวกเขาลองใช้ **ยาน้ำเทียนเซียน**

ชัยชนะ

หลังจากจบเคมีบำบัดและฉายรังสีดิฉันไม่พบเซลล์มะเร็งแล้ว แต่เนื่องจากเป็นเซลล์มะเร็งที่อ่อนไหวต่อฮอร์โมน ดิฉันจึงต้องใช้ **ยาน้ำเทียนเซียน** ต่อเนื่องเพื่อดูแลสุขภาพ เพราะดิฉันกลัวมะเร็งเกิดซ้ำมากตอนนั้นผ่านมากกว่า 2 ปี ดิฉันรู้สึกแข็งแรงดี ตรวจติดตามผลครั้งล่าสุดเมื่อต้นเดือนกันยายน 2557 ผลเป็นปกติ

เคล็ดลับในการต่อสู้มะเร็งและอยู่กับมะเร็งอย่างมีความสุขจิตใจเราสำคัญที่สุด ต้องเข้มแข็งจึงจะสู้กับมันได้ กำลังใจจากคนรอบข้างก็สำคัญทำให้ผู้ป่วยรู้สึกไม่เครียด เรามีปัญหาอะไรหรือเป็นอะไรก็แก้ไขตามขั้นตอน อย่ามีอารมณ์กับทุกสิ่ง ทุกอย่างต้องเริ่มที่ตัวเราก่อน ต้องแสดงให้เห็นถึงความตั้งใจที่จะอยู่รอดของเราเห็นความตั้งใจที่จะหายจากความเจ็บป่วย แล้วคนรอบข้างจะพยายามหาความสุขมาให้เราเอง ขออวยพรให้ทุกคนพิชิตมะเร็งให้สำเร็จไปด้วยกัน

บำรุงและปรับสมดุล หลังรักษามะเร็ง



เนื่องด้วยการรักษามะเร็งด้วยแพทย์แผนปัจจุบันเน้นการทำลายมะเร็ง ยากที่จะหลีกเลี่ยงผลกระทบต่อสภาพร่างกายโดยรวมก่อนมะเร็งได้ หลังผ่านการรักษาล้วนทำให้ร่างกายบาดเจ็บ สูญเสียพลังพื้นฐาน ที่สำคัญคือ หลังการรักษานอกจากแพทย์นัดติดตามผลเพื่อดูการเกิดซ้ำแล้ว อื่นๆ ล้วนไม่มีวิธีการใดที่ช่วยผู้ป่วยมะเร็งได้อีก ผู้ป่วยควรเสาะหาวิธีเพื่อดูแลตนเอง มิเช่นนั้นแล้วมะเร็งอาจเกิดซ้ำภายในเวลาอีกไม่นาน

จุดเด่นด้านการรักษามะเร็งของแพทย์แผนจีน คือ การ **เปี่ยนเจิงลู่่นจื้อ** หมายถึง การแยกแยะสภาพร่างกายและปัจจัยก่อโรคอย่างเป็นรูปธรรมที่เป็นจริง ดำเนินการรักษาปรับสมดุลด้วยการ **สร้างเงื่อนไขให้ร่างกายสามารถปรับกลไกธรรมชาติในการรักษาตนเอง** พร้อมกันนั้นทำการขจัดปัจจัยก่อโรค (เสียชี) ออกจากร่างกาย และให้ความสำคัญกับสภาพองค์รวมไม่เน้นเฉพาะอวัยวะที่เป็นมะเร็งเท่านั้น วิธีการดังกล่าวนี้ใช้ตลอดการรักษา รวมทั้งช่วยป้องกันมะเร็งเกิดซ้ำหลังจบการรักษา

การรักษาข้างต้นของแพทย์จีน นอกจากอาศัยยาจีนแล้ว ยังมีหลักการบำรุงและปรับสมดุลร่างกายด้วยอาหาร โดยในตำราแพทย์จีนโบราณจงชว้าเป่าฉือฮู ได้อธิบายถึงโครงสร้างโภชนาการเพื่อดูแลสุขภาพของธาตุทั้ง 5 ได้แก่ ธาตุไม้ ธาตุไฟ ธาตุดิน ธาตุโลหะ ธาตุน้ำ และอวัยวะภายในทั้ง 5 ได้แก่ หัวใจ ปอด ม้าม ตับ ไต ไว้ดังนี้

1. ธัญพืช 5 ชนิด ได้แก่ ข้าวเจ้า ข้าวโอ๊ต ข้าวฟ่าง ข้าวโพด ข้าวเหนียว ช่วยบำรุงพลังและเลือดในอวัยวะภายในทั้ง 5

2. ผักสด 5 สี ช่วยในการหมุนเวียนของพลังและเลือดในอวัยวะภายในทั้ง 5 ได้แก่

- ผักสีเขียว อาทิ คื่นช่าย ปวยเล้ง ฟัก ผักบุ้ง ช่วยในการหมุนเวียนพลังและเลือดของตับและถุงน้ำดี
- ผักสีแดง อาทิ มะเขือเทศ แครอท บีทรูท ช่วยในการหมุนเวียนพลังและเลือดของหัวใจและลำไส้เล็ก
- ผักสีเหลือง อาทิ มันฝรั่ง ถั่วเหลือง ชিং ช่วยในการหมุนเวียนพลังและเลือดของม้ามและกระเพาะอาหาร
- ผักสีขาว อาทิ รากบัว ผักกาดขาว หอมใหญ่ หัวไชเท้า ช่วยในการหมุนเวียนพลังและเลือดของปอดและลำไส้ใหญ่
- ผักสีดำ อาทิ กะหล่ำปลีสีม่วง ช่วยในการหมุนเวียนพลังและเลือดของไตและกระเพาะปัสสาวะ

3. เนื้อสัตว์ 5 ชนิด ช่วยเสริมสร้างพลังและเลือดในอวัยวะภายในทั้ง 5 ได้แก่

- เนื้อปลา เสริมสร้างธาตุไม้ ได้แก่ อวัยวะตับและถุงน้ำดี
- เนื้อไก่ หรือสัตว์ปีก เสริมสร้างธาตุไฟ ได้แก่ อวัยวะหัวใจและลำไส้เล็ก
- เนื้อวัว เสริมสร้างธาตุดิน ได้แก่ อวัยวะม้ามและกระเพาะอาหาร
- เนื้อแพะ เสริมสร้างธาตุโลหะ ได้แก่ อวัยวะปอดและลำไส้ใหญ่
- เนื้อหมู เสริมสร้างธาตุน้ำ ได้แก่ อวัยวะไตและกระเพาะปัสสาวะ

4. ผลไม้ 5 สี ช่วยบำรุงพลังและเลือดในอวัยวะภายในทั้ง 5 ได้แก่

- ผลไม้สีเขียว อาทิ แตงกวา แอปเปิ้ลเขียว ช่วยบำรุงพลังและเลือดในตับและถุงน้ำดี
- ผลไม้สีแดง อาทิ พุทราจีน ช่วยบำรุงพลังและเลือดในหัวใจและลำไส้เล็ก
- ผลไม้สีเหลือง อาทิ กล้วยหอม แตงไทย ช่วยบำรุงพลังและเลือดในม้ามและกระเพาะอาหาร
- ผลไม้สีขาว อาทิ สาลี่ ช่วยบำรุงพลังและเลือดในปอดและลำไส้ใหญ่
- ผลไม้สีดำ อาทิ องุ่นม่วง ลูกพรุน ช่วยบำรุงพลังและเลือดในไตและกระเพาะปัสสาวะ

5. ธัญพืชสีม่วงและดำ ช่วยบำรุงยีน ช่วยให้อายุยืน ได้แก่ งาดำ ถั่วดำ ถั่วแปบ เป็นต้น

การต่อสู้กับมะเร็ง ต้องใช้อย่างเหมาะสม ด้านหนึ่งทำลายมะเร็ง ขจัดพิษ ด้านหนึ่งต้องปรับเสริมสมดุลของร่างกาย เพื่ออาศัยกลไกของร่างกายต่อสู้ป้องกันมะเร็งอย่างมีประสิทธิภาพ ไม่ใช่เน้นการรักษา แต่ต้องให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพ การกิน การนอน การสงบจิตใจ การออกกำลังกายที่พอเหมาะ



ต้านมะเร็ง...ด้วยอาหาร

ตอน ยกกระต๊บบภูมิคุ้มกันต้านมะเร็งเกิดซ้ำ...

อาหารป้องกันมะเร็งได้ เนื่องด้วยอาหารมีสารที่ให้ประโยชน์ต่อการกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกัน หากรู้จักเลือกรับประทานแล้ว ไม่เพียงแต่ช่วยให้ภูมิคุ้มกันยังเป็นผลดีต่อการป้องกันมะเร็ง



ส่วนผสม : กัลย 1 ผล, มะละกอสุก 8 ชิ้นคำ, โยเกิร์ตธรรมชาติ 1 ถ้วย, น้ำมะนาว 2 ช้อนโต๊ะ

วิธีทำ : กัลยและมะละกอกั้นเป็นชิ้นโตพอตัด แล้วนำลงปั่นกับโยเกิร์ตจนเป็นเนื้อเดียวกัน

เกร็ดน่ารู้ :

- มะละกอเต็มไปด้วยแคโรทีนอยและสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยเสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกันแล้ว สารต้านอนุมูลอิสระยังช่วยป้องกันการอุดตันของเส้นเลือด มะละกอยังเต็มไปด้วยใยอาหารดีต่อระบบขับถ่าย ช่วยป้องกันมะเร็งลำไส้โดยการจับสารพิษที่ก่อมะเร็ง

- กัลยมีน้ำตาลที่ดูดซึมช้าช่วยกระตุ้นพลังงาน มีวิตามินบี 5 ที่ช่วยการกำเนิดเซลล์พัฒนาของระบบภูมิคุ้มกัน มีวิตามินบี 6 ที่ช่วยร่างกายในการกำจัดของเสีย และยังมีวิตามินซีที่ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน

- โยเกิร์ตประกอบด้วยแบคทีเรียแลคโตบาซิลลัส และไบฟิโดที่ช่วยเสริมสร้างสุขภาพ แบคทีเรียเหล่านี้จะอยู่ในลำไส้ถ้ามีในจำนวนที่สมดุลก็จะช่วยร่างกายต่อการดูดซึมและการดูดซึม และช่วยให้ลำไส้ดูดซึมสารอาหารหลายชนิดที่จำเป็นในการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันได้ดี

ส่วนผสม :

- | | |
|---|----------|
| 1. ธัญพืช 3 อย่าง ได้แก่ ข้าวสาลี ข้าวโอ๊ต จมูกข้าวสาลี อย่างละ | 1/2 ถ้วย |
| 2. นม (นมสดพว่องมันเนย หรือนมถั่วเหลือง หรือนมเปรี้ยว เลือกตามชอบ 1 ชนิด) | 1 ถ้วย |
| 3. ผลไม้ (สตอเบอรี่ หรือแก้วมังกรสีม่วง หรือแตงโม เลือกตามชอบ 1 ชนิด) | 1 ถ้วย |

วิธีปรุง : ใส่ธัญพืช 3 ชนิด นม และผลไม้ ลงปั่นด้วยกันในเครื่องปั่น

เกร็ดน่ารู้ :

- ข้าวโอ๊ต มีวิตามินบีช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันสูง มีฟลาโวนอยที่เชื่อกันว่าช่วยป้องกันมะเร็ง

- จมูกข้าวสาลี มีโปรตีนสูงกว่าแป้งสาลีถึง 3 เท่า มีเกลือแร่สูงกว่า 6 เท่า และยังอุดมไปด้วยกรดอะมิโนจำเป็นที่ร่างกายไม่สามารถสร้างขึ้นเองได้ มีกรดโฟลิกและวิตามินสูง ช่วยป้องกันโรคมะเร็ง

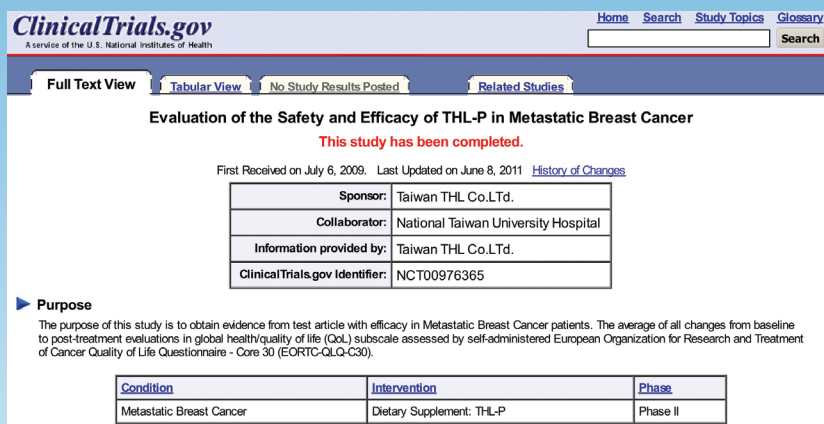
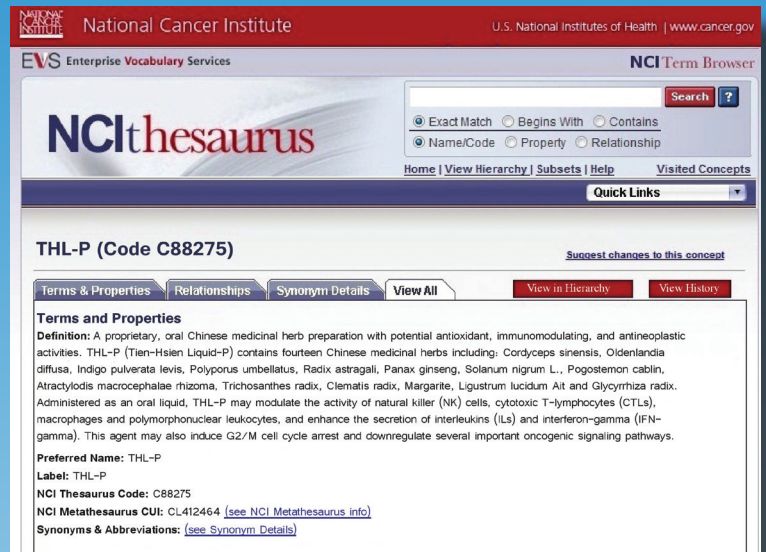
- ข้าวสาลี เป็นส่วนที่มีเส้นใยอาหารสูง เมื่อรับประทานเข้าไปแล้วจะช่วยเพิ่มปริมาณของอุจจาระ อีกทั้งเส้นใยอาหารยังมีคุณสมบัติในการช่วยดูดน้ำได้ดีมาก จึงช่วยทำให้อาหารนุ่ม ขับถ่ายได้ง่าย ทำให้ระบบขับถ่ายทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

- เคล็ดลับการต่อสู้มะเร็งที่สำคัญ คือ การบริโภคอาหารที่มีส่วนประกอบหรือทำจากธัญพืชและเส้นใย ธัญพืชที่ไม่ผ่านการขัดสีหรือผ่านการขัดสีน้อยที่สุด ธัญพืชให้คุณค่าทางโภชนาการสูง และทำหน้าที่นำพาสารพิษต่างๆ ซึ่งเกาะติดอยู่ในบริเวณลำไส้ให้ขับถ่ายออกไป



ยาจีนแผนโบราณ...สู่มาตรฐานที่ผู้ป่วยมะเร็งทั่วโลกวางใจ

ยาจีนตำรับแรกที่ได้รับการบันทึกในสารานุกรมยาของสถาบันมะเร็งแห่งชาติอเมริกา (The U.S. National Cancer Institute) นิยามเป็นยาจากสมุนไพรจีน ที่ออกฤทธิ์จัดอนุมูลอิสระ ปรับประสิทธิภาพภูมิคุ้มกัน และต้านมะเร็ง ให้เภสัชตำรับเลขที่ C-88275 ▶



▶ ยาจีนที่มีการทดลองทางคลินิกในมนุษย์ โดยโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแห่งชาติไต้หวัน (The National Taiwan University Hospital) ยืนยันความปลอดภัย ช่วยปรับปรุงคุณภาพชีวิต เพิ่มประสิทธิภาพด้านร่างกายและอารมณ์ ปรับสมดุลระบบภูมิคุ้มกัน และยับยั้งเซลล์มะเร็งในผู้ป่วยมะเร็งระยะแพร่กระจาย

ยาจีนที่ให้ผลยับยั้งเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง ช่วยให้เซลล์มะเร็งสูญเสียความสามารถในการสร้างเซลล์ใหม่ ส่งผลให้ก้อนมะเร็งค่อยๆ ฝ่อ เล็กลงและสลายไปในที่สุด โดยเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งเป็นสาเหตุหลักของการกำเริบซ้ำและแพร่กระจายของโรค ▶



ขอรับข้อมูล ติดต่อครอบครัวเทียนเซียน **Tel.02-264-2217-9**

213/5 อาคารอโศกทาวเวอร์ ชั้น 6 ถ.สุขุมวิท 21(อโศก)

แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

Tel: 0-2264-2217-9 Fax: 0-2264-2216

website : www.feidathai.com

Email : info@feidathai.com

Line ID : tianxianfamily

