

“The family is one of nature’s masterpieces.”

“ครอบครัว” คือ หนึ่งในผลงานชิ้นเอกของธรรมชาติ

George Santayana



สิ่งที่ต้องรู้...เพื่อพิชิตมะเร็งเต้านมให้ได้ผล



รู้หรือไม่ว่า 3 ใน 4 ของผู้ป่วยมะเร็งเต้านม เกิดจากทำตัวเอง มีแค่ส่วนน้อยเท่านั้นที่เกิดจากยีน อย่างเช่น ดาราฮอลลีวูด แองเจลิน่า โจลี่ ที่เมื่อไม่นานมานี้ ได้ตัดสินใจผ่าตัดเต้านมและรังไข่ทั้ง 2 ข้าง เพราะว่าเธอมียีนที่ทำให้เป็นมะเร็งเต้านม เป็นการตัดเพื่อป้องกันมะเร็งเต้านม

แม้ประเทศไทยพบมะเร็งเต้านมน้อยกว่าประเทศตะวันตก แต่ก็ยังเป็นมะเร็งอันดับหนึ่งในผู้หญิงไทยติดต่อกันมาประมาณ 7-8 ปีแล้ว ในฝรั่งผิวขาวพบมะเร็งเต้านมประมาณ 92 คน ต่อประชากรหนึ่งแสนคน ส่วนในประเทศไทยหากเทียบกับฝรั่งแล้วพบน้อยกว่ามาก คือประมาณ 22 คน ต่อประชากรหนึ่งแสนคน แต่คนไทยอย่าเพิ่งดีใจ เพราะอุบัติการณ์เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ เนื่องจากเราเริ่มมีวัฒนธรรมตะวันตกเข้ามา มาก เราเริ่มรับประทานอาหารอย่างฝรั่ง กินอาหารจานด่วน ผัก ผลไม้ไม่รับประทาน กินอาหารไขมันสูง ไม่ออกกำลังกาย มีความเครียดสูง ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ พวกนี้เป็นปัจจัยของการเป็นมะเร็งหลายชนิดรวมทั้งมะเร็งเต้านม เพราะฉะนั้น ในอนาคตอุบัติการณ์ของมะเร็งเต้านมในไทยอาจจะเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ

การรักษามะเร็งแต่ละชนิดไม่เหมือนกัน ถ้าเป็นมะเร็งเต้านม ต้องรู้ก่อนว่า (1) พยาธิสภาพเป็นแบบไหน เกิดขึ้นจากต่อมน้ำนมหรือท่อน้ำนม (2) ระยะไหน (3) ขนาดก้อน เข้าต่อมน้ำเหลือง สายน้ำเหลือง หรือเส้นเลือดหรือไม่ (4) เป็นมะเร็งเต้านมสายพันธุ์อะไร

มะเร็งเต้านมมีอย่างน้อย 3 สายพันธุ์ ได้แก่ (1) **ชนิดตอบสนองต่อฮอร์โมนบำบัด** พบประมาณครึ่งหนึ่งของผู้ป่วย เป็นมะเร็งที่เจริญเติบโตด้วยฮอร์โมน (2) **ชนิดฮอร์โมน** โดยฮอร์โมนเป็นยีนตัวก่อมะเร็ง พบประมาณ 20-25% ของผู้ป่วย ชนิดนี้โรคแพร่กระจายเร็ว ต้องใช้ยาต้านฮอร์โมน (3) **ชนิดไตรโบลปะ** คือ มะเร็งที่ไม่ตอบสนองต่อฮอร์โมน หรือพบว่ามียีนมะเร็งเลย พบประมาณ 15% ของผู้ป่วย เป็นชนิดที่ร้ายแรงที่สุดเพราะไม่มีเป้าหมายในการรักษา ต้องรักษาแบบเหวี่ยงแห

การรักษาหลักอย่างหนึ่งของมะเร็งเต้านม คือ การผ่าตัด โดยการผ่าตัดเต้านมทุกชนิด ไม่ว่าผ่าตัดออกหมดหรือตัดเฉพาะก้อน ก็ต้องตัดต่อมน้ำเหลืองที่รักแร้ออกอย่างน้อย 12 - 14 ต่อมน เพื่อดูว่ามะเร็งเข้าต่อมน้ำเหลืองหรือไม่ หรืออาจใช้วิธีฉีดสารรังสีเข้าไปก่อน แล้วเลือกตัดเฉพาะต่อมน้ำเหลืองตำแหน่งที่สารรังสีวิ่งไป จากนั้นตรวจดูว่ามะเร็งวิ่งเข้าไปยังต่อมดังกล่าวหรือไม่ ถ้าไม่พบก็ไม่ต้องไปรีดต่อมน้ำเหลืองที่รักแร้ออก แขนก็จะไม่บวมหลังผ่าตัด ผู้ป่วยควรรู้ว่ากรณีเดียวที่ไม่ตัดต่อมน้ำเหลือง คือ มะเร็งระยะ 0 เท่านั้น

กรณีที่ผู้ป่วยกังวลเรื่องความงามตามประสาหญิง จึงเลือกผ่าตัดแบบอนุรักษ์ถันย์ คือตัดเฉพาะก้อนแล้วตัดต่อมน้ำเหลืองออก ข้อดีคือ เต้านมสวยเหมือนเดิม แต่ข้อเสียของการผ่าตัดวิธีนี้คือ ผู้ป่วยทุกคนต้องฉายแสง ผู้ป่วยที่เลือกใช้วิธีการนี้ได้ คือ (1) มะเร็งอยู่ในระยะเริ่มต้น (2) ขนาดก้อนควรจะน้อยกว่า 4 เซนติเมตร (3) ควรเป็นก้อนเดียวไม่ใช่หลายก้อน (4) ต้องผ่าตัดออกได้หมด คือ หากหมอยืนยันว่าผ่าตัดก้อนมะเร็งออกได้หมดก็สามารถผ่าตัดแบบอนุรักษ์ถันย์ได้



สำหรับการฉายแสง ทำในหลายกรณี ได้แก่ ก้อนมะเร็งโตมากกว่า 5 เซนติเมตร หรือมากกว่า, มะเร็งลุกลามเข้าสายน้ำเหลืองหรือเส้นเลือดในเต้านม, ผ่าตัดไม่หมด, มะเร็งเข้าต่อมน้ำเหลืองที่รักแร้ 4 ต่อมนหรือมากกว่า, ผู้ป่วยยังมีประจำเดือนและมะเร็งลุกลามเข้าต่อมน้ำเหลือง, มะเร็งที่เป็นมากเฉพาะที่, ผ่าตัดแบบอนุรักษ์ถันย์, มะเร็งเต้านมระยะ 0 หลังผ่าตัดออก บางทีก็จะมีการฉายแสงป้องกันการกลับมาเป็นซ้ำ

องค์ความรู้เป็นสิ่งสำคัญ ต้องรู้จักมะเร็ง เราถึงจะเอาชนะได้

เนื้อหาบรรยาย...งานมะเร็งเต้านม มหันตภัยร้ายใต้ทรงอก

โดย...รศ.นพ.นรินทร์ วรุฒิ

หน่วยมะเร็งวิทยา รพ. จุฬาลงกรณ์ฯ

ติดต่อครอบครัวเทียนเซียน :

เลขที่ 213/5 อาคารโศกนาถาเวอร์ ชั้น 6 ถ.สุขุมวิท 21 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110

(02)-264-2217-9

info@feidathai.com

www.feidathai.com

www.facebook.com/tianxianfamily

ยับยั้งเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง ช่วยรักษามะเร็งแบบบุคลากรคน

เหตุผลสำคัญที่มะเร็งถึงเกิดซ้ำ ได้แก่

(1) เรามักพบมะเร็งเมื่อมีการแพร่กระจายสู่กระแสโลหิตแล้ว โดยเซลล์ที่กระจายออกไปยังเล็กมากไม่สามารถตรวจพบได้ (Micrometastasis)

(2) หลังการรักษาแผนหลัก ยังคงมีเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง (Cancer Stem Cell) หลงเหลืออยู่

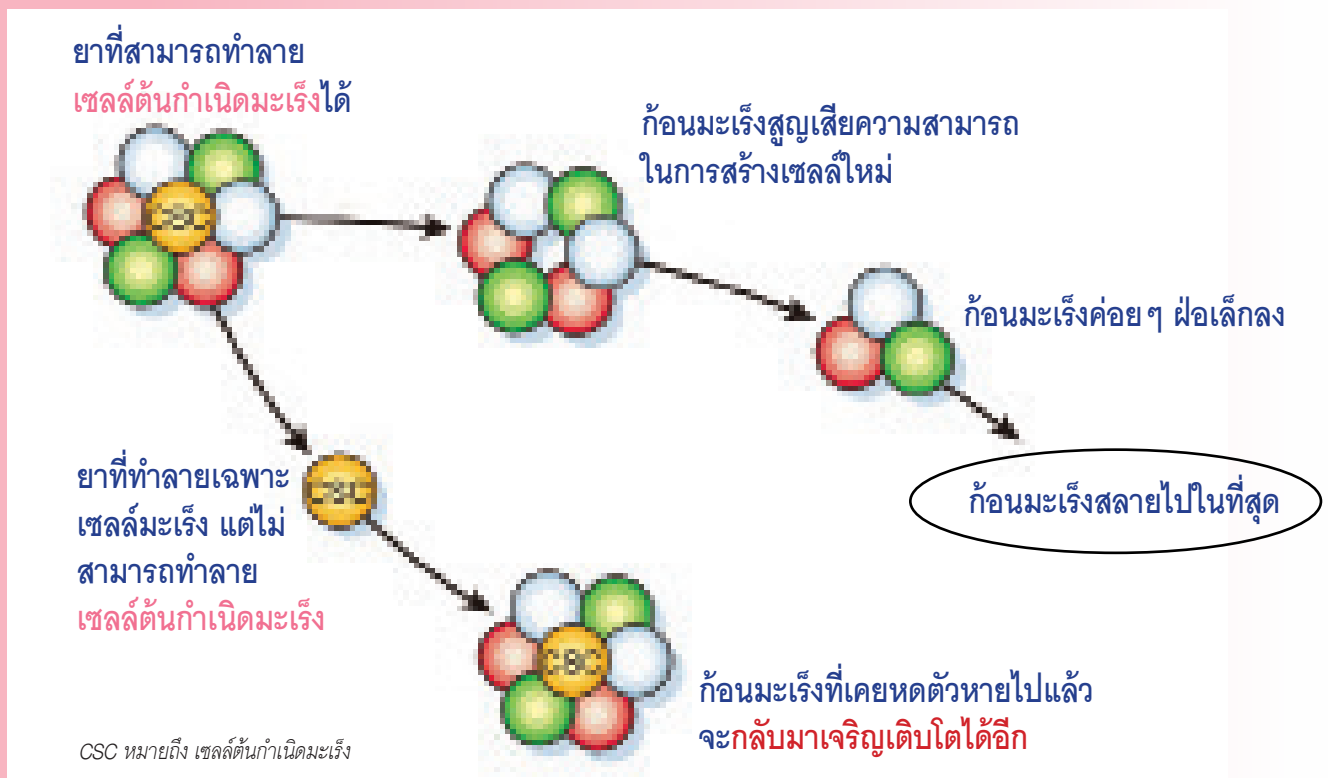
ข้างต้นคือ ข้อสรุปที่ นพ.ล่าย จี หมีง ผอ.ศูนย์มะเร็ง รพ.วณพาง มหาวิทยาลัยแพทยศาสตร์ไทเป ได้หวั่น ได้กล่าวไว้ในการบรรยายที่งาน “มะเร็งเต้านม มหันตภัยร้ายใต้ทรวงอก” เมื่อวันที่ 8 มิถุนายน 2556 ที่ผ่านมา

นพ.ล่าย จี หมีง เป็นแพทย์แผนปัจจุบันชำนาญเฉพาะทางโรคมะเร็ง ให้การรักษาคนไข้ด้วยการแพทย์แผนหลัก แต่ตลอดมามักจะประสบปัญหาว่า เมื่อคนไข้ผ่านการรักษาครบทุกขั้นตอนแล้ว ยังไม่สามารถเยียวยาให้หายได้ คนไข้รู้สึกผิดหวังและท้อแท้ บางครั้งแพทย์ก็รู้สึกเสียใจที่ต้องบอกคนไข้ว่าหมดหนทางรักษาแล้ว

แต่ต่อมามีคนไข้หลายคนกลับมาหาท่านด้วยอาการที่ดีขึ้น ก้อนมะเร็งควบคุมได้ บางคนมะเร็งหายไป คนไข้เล่าว่าค้นพบวิธีรักษาแล้ว นั่นคือการหันไปใช้แพทย์ทางเลือก นี่เป็นจุดเริ่มต้นที่ทำให้ นพ.ล่าย คิดว่า นอกจากการรักษาด้วยแพทย์แผนหลัก ทำไมจึงไม่ค้นหาวิธีอื่นให้กับคนไข้ วิธีการใดที่ช่วยให้คนไข้รอดชีวิตได้ วิธีการนั้นก็สามารถนำไปใช้ร่วมกับการรักษาแผนปัจจุบันได้ ตั้งแต่นั้นมา ท่านจึงได้ค้นคว้าเรื่องสมุนไพร ซึ่งเป็นสิ่งเดียวที่ท่านคิดว่าเป็นตัวเลือกที่ดีที่สุด จะที่ใช้รักษาร่วมกับแผนหลัก

เนื่องจาก นพ.ล่าย จี หมีง ได้รู้จักยาน้ำเทียนเซียนซึ่งเป็นยาที่มีการนำไปใช้ในกลุ่มคนไข้ได้หวั่นเป็นเวลากว่า 20 ปีแล้ว ท่านจึงนำยาตัวนี้มาทดลองในสถาบันวิจัยมะเร็งแห่งชาติไต้หวัน (National Institute of Cancer Research, NHRI) ซึ่งท่านเป็นนักวิจัยอยู่ พบว่ายาดังนี้มีบทบาทหลายประการ แต่ที่ท่านให้ความสนใจเป็นพิเศษ คือ บทบาทของยาน้ำเทียนเซียนต่อการลดการกำเริบซ้ำของมะเร็ง

ปัจจุบันนี้การรักษาแผนหลักก็หวังจะควบคุมมะเร็งให้ได้ หวังว่าจะช่วยป้องกันการกระจายไกลของมะเร็ง แต่หลังจากพยายามอย่างหนักปรากฏว่ามะเร็งยังกำเริบซ้ำ



ดังนั้นก่อนที่มะเร็งจะกำเริบซ้ำ นพ.ล่าย คิดเห็นว่าจะทำอะไรสักอย่างเพื่อป้องกัน ซึ่งหลังจากศึกษายาน้ำเตียนเซียนเป็นเวลา 5 ปี ท่านจึงค้นพบ **กลยุทธ์ใหม่ คือ ยาจีนมีบทบาทช่วยกำจัดเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง**



วิธีการวิจัยของ นพ.ล่าย และทีมงาน เริ่มตั้งแต่เอกากลุ่มเซลล์มะเร็ง ได้แก่ เซลล์มะเร็งสมอง เต้านม ตับ ปอด มาแยกเอาเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งออกมา พบว่าแต่ละชนิดมีค่าของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งเท่ากับ 1.74%, 2.14%, 1.69% และ 1.79% ตามลำดับ ลักษณะของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งนั้น พบว่า (1) มียีนที่มีลักษณะด้อยจำนวนมาก (2) มีรูปแบบยีนที่สามารถส่งสัญญาณการแบ่งตัว และ (3) เกาะกันเป็นกลุ่มก้อน

จากนั้นก็นำยาน้ำเตียนเซียนมาทดสอบว่า สามารถกำจัดเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งที่แยกออกมาได้หรือไม่ พบว่าสามารถทำได้ อาทิ ในเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งตับ 3 ชนิด

- ชนิดที่ 1** เซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง จากเดิม 1.33% ลดเหลือ 0.49%,
- ชนิดที่ 2** เซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง จากเดิม 1.55% ลดเหลือ 0.43%,
- ชนิดที่ 3** เซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง จากเดิม 1.69% ลดเหลือ 0.27%

โดยหลังจากทดสอบกับยาน้ำเตียนเซียนแล้ว จำนวนความหนาแน่นของเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งที่เกาะกันเป็นกลุ่มก้อนก็เบาบางลง เมื่อตรวจสอบดูยีนที่มีลักษณะด้อย และยีนที่สามารถส่งสัญญาณการแบ่งตัว พบว่าลักษณะดังกล่าวค่อย ๆ หายไป

ในขณะเดียวกัน นพ.ล่าย ได้ทำการทดสอบประสิทธิภาพการยับยั้งเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งของยาน้ำเตียนเซียนเปรียบเทียบกับยาเคมีบำบัด 4 ชนิด ได้แก่ แทกซอล (Taxol), วิพี 16 (VP16), ซีสพลาติน (Cisplatin), ด็อกโซรูบิซิน (Doxorubicin) พบว่ายาคีมีบำบัดแม้จะ**กำจัดเซลล์มะเร็งได้ แต่ไม่สามารถขจัดเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งได้** กลับกระตุ้นให้เซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งเพิ่มจำนวนมากขึ้น นอกจากนี้ทีมวิจัยยังได้ทดสอบเปรียบเทียบกับรังสีรักษา ก็พบว่า**รังสีรักษาทำให้เซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งเพิ่มจำนวนมากขึ้น**เช่นเดียวกัน นี่จึงเป็นเหตุให้ภายหลังทำการรักษาแผนหลักแม้เซลล์มะเร็งจะหมดไป แต่หากเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งยังหลงเหลืออยู่ ผู้ป่วยก็ยังมีโอกาสกำเริบซ้ำของโรคได้อีก

ทีมวิจัยยังได้ทดลองการยับยั้งเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งในหนูทดลอง พบว่าหนูทดลอง 5 ตัวที่ให้น้ำเตียนเซียน มีเพียง 1 ตัว ที่ก้อนมะเร็งโตขึ้น ในขณะที่หนูทดลองที่ไม่ให้น้ำเตียนเซียน หนูทั้ง 5 ตัว ล้วนมีก้อนมะเร็งโตขึ้นทั้งหมด

นพ.ล่าย จี้ หมิง สรุปสุดท้ายว่า จากผลการทดลองนี้สามารถกล่าวได้ว่า ยาน้ำเตียนเซียนยับยั้งเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง ในขณะที่เคมีบำบัด รังสีรักษาไม่สามารถยับยั้งเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งได้ กลับกระตุ้นให้เพิ่มขึ้น นอกจากนี้ เซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งที่มีลักษณะด้อยยากีมีบำบัด กลับตอบสนองไวต่อยาน้ำเตียนเซียน เชื่อว่าในอนาคต **ยาน้ำเตียนเซียนจะมีบทบาทที่ดีในการใช้ร่วมกับการรักษาแผนหลักเพื่อรักษามะเร็ง** โดยผลวิจัยข้างต้น ได้ถูกตีพิมพ์ในวารสารทางการแพทย์แล้ว



เซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง คือ เซลล์มะเร็งตัวอ่อนที่มีลักษณะเกี่ยวข้องกับเซลล์ต้นกำเนิดของเซลล์ปกติ แต่สามารถเจริญเติบโตไปเป็นเซลล์มะเร็งได้ เปรียบเสมือนเมล็ดมะเร็งที่ซ่อนอยู่ในร่างกายรอวันเจริญเติบโตเป็นก้อนมะเร็งในที่สุด

เซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งเป็นสาเหตุการล้มเหลวของการรักษาโรคมะเร็งในปัจจุบัน เนื่องจากเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งไม่ตอบสนองต่อการรักษาต่างๆ ทำให้โรคมะเร็งกลับเป็นซ้ำภายหลังการรักษา การพิชิตโรคมะเร็งอย่างเด็ดขาดจึงจำเป็นต้องวิจัยพัฒนาวิธีการยับยั้งเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งร่วมกับการรักษาโรคมะเร็ง เพื่อให้ก้อนมะเร็งค่อยๆ ฝ่อลง สลายไป และโอกาสเกิดซ้ำของโรคลดน้อยลง

“เกือบจะสายเกินไป”

โดย สุรีย์ แซ่กอ
เกิด พ.ศ.2494
ชาวจังหวัดพิจิตร



เมื่อแรกที่ฉันพบก้อนเล็ก ๆ แข็ง ๆ ที่เต้านมซ้าย ด้วยความดีใจ
เฉื่อยชาและอาย ฉันไม่ยอมบอกใคร จนก้อนใหญ่ขึ้นเต็มเต้า จากนั้น
ยุบลงแล้วเป็นแผล ไปที่ละจุด ผ่านไป 7 ปี ฉันก็เป็นมะเร็งเต้านม
ระยะ 3B แล้ว และฉันเกือบไม่รอด

เมื่อปลายปี 2543 ซึ่งเป็นปีที่ 7 หลังจากพบก้อนที่เต้านม ฉันจำเป็นต้อง
เข้าผ่าตัดริดสีดวง ก่อนผ่าตัดต้องวัดคลื่นหัวใจไฟฟ้า ตอนนั้นเอง
พยาบาลได้เห็นก้อนที่เต้านมซึ่งฉันไม่เคยบอกใคร พยาบาลตกใจมาก ฉัน
ยังห้ามเธอว่าอย่าไปบอกหมอ เพราะหมอก็เป็นหลานชายฉัน ถ้าหลาน
รู้ที่บ้านก็ต้องรู้ ฉันไม่อยากให้คนในครอบครัวกังวล แต่สุดท้ายก็ต้อง
ขอพบคุณพยาบาลคนนั้นที่เธอไม่เชื่อฉัน นำเรื่องนี้ไปบอกหมอ ฉันจึงได้
เข้าสู่กระบวนการ การรักษา

หลังพักฟื้นจากการผ่าตัดริดสีดวงทวาร ต้นปี 2544 ญาติพี่น้องก็
ปรึกษากันและส่งตัวฉันมารักษาที่โรงพยาบาลในกรุงเทพฯ หลังจากผ่าน
กระบวนการตรวจทุกขั้นตอน หมอวินิจฉัยว่าฉันเป็นมะเร็งเต้านมระยะ
3B (ระยะ 3 ใกล้เคียง 4) ก้อนมะเร็งที่เต้านมมีขนาด 7 เซนติเมตร เป็น
แผลหลายๆ ด้วย และมะเร็งลุกลามเข้าต่อมน้ำเหลืองแล้ว ซึ่งตามหลักการ
แพทย์แล้วจะมีโอกาสหายเพียง 20% เท่านั้น หมอบอกญาติพี่น้องว่า
เป็นมากน่าเป็นห่วง ให้พี่น้องทำใจไว้บ้าง ยังบอกว่าอาจมีชีวิตรอดอยู่ได้ไม่
เกิน 7 เดือน ด้วยซ้ำ ตอนนั้นฉันไม่ได้กลัวความตาย แต่รู้สึกว่าจะไม่
อยากตาย มันยังเร็วเกินไป ยังมีคนที่รักฉันอีกมาก ฉันยังต้องการทำ
อะไรอีกหลายอย่าง

ด้วยญาติพี่น้องและหลานๆ ทุกคนรักและเป็นห่วงฉันมาก ตอนนั้น
หลานชายที่เป็นหมอสวยดูแลทำแผลให้ทุกวันก็ปลอบใจไม่ให้คิดมาก เมื่อ
เป็นได้ก็หายได้ และเขาอ่านเจอในหนังสือเล่มหนึ่งเกี่ยวกับยาน้ำเทียน
เซียนที่จะช่วยฉันได้ แต่อาจจะต้องไปซื้อที่ต่างประเทศ พอได้ยินหลาน
บอกว่ายังมีทางเลือก ฉันจึงไม่สิ้นหวังเสียทีเดียว ตั้งสติ บอกตัวเองว่า
ต้องหาย ก็พอมีกำลังใจขึ้นมา

เนื่องจากระยะของโรคที่เป็นมาก ฉันต้องทำการรักษาหลายอย่าง เริ่ม
ต้นด้วยต้องทำเคมีบำบัดก่อน เพราะก้อนใหญ่มากยังผ่าตัดไม่ได้ ตอน
ฉีดยาเคมีบำบัดครั้งแรก ฉันยังไม่ได้ใช้น้ำเทียนเซียน ผลข้างเคียงจาก
เคมีบำบัดมีมาก จนแทบรับไม่ไหว อารมณ์ก็หงุดหงิด แต่หลังเคมีบำบัด

ประมาณ 5 วัน หลานชายเอายาน้ำเทียนเซียนมาให้เพราะหาซื้อได้
แล้วที่เมืองไทย หลานรินยาให้เองกับมือและให้กำลังใจว่า ยาที่จะ
ช่วยชีวิตฉันมาแล้ว หลังจากใช้ยาไม่นานฉันรู้สึกหายอ่อนเพลีย รับ
ประทานอาหารได้ ตั้งแต่เข้ารับเคมีบำบัดเข็มที่ 2 ก็ไม่ค่อยแพ้ ทำ
เคมีบำบัดจนครบ 5 ครั้ง แผลที่เคยหลายๆ ก็แห้งตกสะเก็ดไปหมดแล้ว
ต่อมาจึงเข้ารับการผ่าตัดเต้านมทั้งเต้า และฉายรังสี จบการรักษาเมื่อ
สิงหาคม 2544 ใช้เวลาประมาณ 1 ปี หลังจากนั้นก็รับประทานยาต้าน
ฮอร์โมนอีก 2 ปีครึ่ง ก็หยุด เนื่องจากรู้สึกไม่ค่อยสบายตัว ตกขาว
มาก ตลอดการรักษาทั้งหมดจนถึงปัจจุบันนี้ ฉันใช้น้ำเทียนเซียน
มาโดยตลอด

ตอนนี้สุขภาพฉันแข็งแรงดี พบหมอเพื่อติดตามผลปีละครั้ง ตอน
จบการรักษาใหม่ๆ หมอยังถามฉันว่าดีใจไหม เป็นถึงขนาดนี้ยังหาย
และแข็งแรงดี แน่ใจฉันย่อมดีใจ ฉันคิดว่าหมอก็งง และยาน้ำเทียน
เซียนที่ฉันกินก็ช่วยได้เป็นอย่างดี ฉันอยากให้กำลังใจท่านทั้งหลายที่
กำลังเผชิญกับโรคมะเร็งอยู่ ไม่ต้องหมดกำลังใจ เรายังมีทางเลือก ให้
คุณฉันเป็นตัวอย่าง ยังหายได้จนทุกวันนี้ 10 กว่าปีแล้ว



มะเร็งเต้านมระยะ 3B : ก้อนมะเร็ง
อาจมีขนาดเท่าไรก็ได้ แต่มีลักษณะความ
รุนแรง คือ เนื้องอกมีการแพร่ไปยังอวัยวะ
ข้างเคียง เช่น กล้ามเนื้อหรือผิวหนังบริเวณ
หน้าอก และต่อมน้ำเหลือง อัตรารอดชีวิตที่
5 ปี ประมาณ 10%-20% ซึ่งส่วนใหญ่กลับ
มาเป็นซ้ำภายใน 5 ปี

“ฉันจบปริญญาเอก...มะเร็ง”



รศ.นพ.นรินทร์ วรจุมิ ในฐานะแพทย์ผู้ให้การรักษากล่าวถึง ดร.สุนันทา นิยมศิลป์ ในงานมะเร็งเต้านม มหันตภัยร้ายใต้ทรงอก ว่า ท่านเป็นนิสิตปริญญาเอกที่อายุมากที่สุดในประเทศไทย เริ่มเป็นมะเร็งเต้านมตอนอายุเกือบ 70 ปี ตอนนั้นท่านตัดสินใจทำปริญญาเอกใบที่ 2 ไม่ใช่ใบแรก จะเห็นว่าแม้เป็นมะเร็ง แต่ท่านมีความหวัง มีพลัง มีกำลังใจที่จะศึกษา และในที่สุดก็จบปริญญาเอกใบที่ 2 เรียบร้อย พร้อมกับหายขาดจากโรคมะเร็ง

ฉันเป็นคนชอบตรวจสุขภาพ ตรวจหลาย ๆ อย่างตลอดเวลา ก่อนพบมะเร็งเต้านมก็ไม่ได้มีอาการใด ๆ วันนั้นไปธุระที่โรงพยาบาล เมื่อเสร็จธุระเห็นว่ามีความเหลือพอจึงไปตรวจมะเร็งเต้านมทั้งที่ยังไม่ถึงกำหนดตรวจประจำปี หมอบอกว่าที่เต้านมมีเม็ดเล็ก ๆ น่าจะใช่มะเร็ง และก็ใช่จริง ๆ ตอนรู้ว่าเป็นมะเร็งนั้น ฉันยอมรับเลยว่าไม่กลัว แม้เป็นตอนอายุมากแล้วก็ไม่เคยท้อ เมื่อไม่กลัวก็หาวิธีว่าต้องรักษาอย่างไร แล้วสรุปกับตัวเองได้ว่า โรคมะเร็งนั้นต้องรักษาตลอดชีวิต

ฉันให้หมอบอกตรวจทุกอย่างทั้งร่างกาย โชคดีของการตรวจพบเร็ว คือ ฉันยังเป็นมะเร็งเต้านมระยะแรก มะเร็งยังไม่กระจายไปต่อมน้ำเหลือง หมอถามก่อนเข้าห้องผ่าตัดว่า “คุณจะทำผ่าตัดเต้านมออกให้หมดหรือไม่” ฉันตอบตกลงทันที ไม่กังวลเกี่ยวกับการผ่าตัด เพราะเคยผ่าตัดใหญ่มาแล้ว 9 ครั้ง ครั้งนี้ก็แค่ครั้งที่ 10 หลังการผ่าตัด ฉันตัดสินใจไม่รับเคมีบำบัดหรือฉายรังสี เนื่องจากอายุมาก เป็นโรคประจำตัวหลายอย่าง ประกอบกลับไม่รู้ว่าการรักษาฉันจะร้ายแรงหนักหนาสาหัสเพียงใด กลัวร่างกายรับไม่ได้ ฉันจึงเลือกทางอื่น คือ เลือกใช้น้ำยาเย็นเย็น ซึ่งก็ใช้มากกว่า 10 ปีแล้ว เพื่อดูแลสุขภาพ ไม่อยากให้มะเร็งกลับมาอีก

ฉันต้องขอบคุณ อ.นรินทร์ วรจุมิ ผู้ให้การรักษารู้สึกโชคดีที่เป็นคนไข้ของท่าน ฉันรักษาและติดตามผลกับท่านมา 10 กว่าปีแล้ว ปฏิบัติตามคำแนะนำทุกอย่าง พบหมอบอกว่ากำหนดนัดหมาย และรับประทาน

โดย ดร.สุนันทา นิยมศิลป์
เกิด พ.ศ.2479
ชาวจังหวัดเพชรบูรณ์



ยาตามหมอสั่งทุกชนิด อ่านฉลากยาอย่างละเอียด เพื่อไม่ให้แพ้ยา ผักผลไม้สดให้เป็น เก็บผลไว้ทุกครั้งเพื่อเปรียบเทียบกับคราวต่อไป และทุกปีฉันยังต้องมีการตรวจใหญ่ 1 ครั้ง เพราะถ้ามีสิ่งแปลกปลอมจะได้แก้ไขทัน เคยตรวจถึงขั้นดีเอ็นเอ เพื่อจะได้รู้ว่าใช้ยาอะไรได้หรือไม่ได้ผล ถึงทุกวันนี้ฉันพบหมอมามากเป็นร้อย ๆ แล้ว

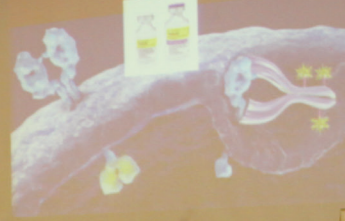
ตั้งแต่ทราบว่าป็นมะเร็งนอกจากรักษาแล้ว ฉันก็เริ่มจัดระเบียบพฤติกรรมต่าง ๆ ใหม่หมด ตั้งแต่เรื่องอาหาร ออกกำลังกาย และพยายามปรับสภาพจิตใจให้สบาย ๆ ไม่วิตกกังวล ซึ่งโชคดีที่ฉันเป็นคนไม่เครียดอยู่แล้ว พยายามลด โกรธ หลง การรักษาใจก็เท่ากับรักษาโรค

ผู้ป่วยทุกคนต้องเข้าใจว่ามะเร็งรักษาหายได้ จงลืมว่าเป็นมะเร็ง ในที่สุดมะเร็งก็ลืมเรา มีสิ่งใดที่ทำให้จิตสงบ ใจสบาย ก็ควรทำ เช่น การช่วยคนอื่นให้มีความสุขทำให้เราสบายใจก็ควรทำ ใช้หลักเมตตา



ฉันมีความสุขมากเมื่อเข้าทำกิจกรรมสำหรับผู้ป่วยต่าง ๆ ร่วมช่วยให้เรามีความสุข เราก็กินสุขด้วย นอกจากนี้ ฉันได้เข้าเป็นผู้พิพากษาสมทบ เพื่อได้มีโอกาสช่วยเยาวชนที่กระทำความผิดให้กลับเป็นคนดี สุขภาพอีกอย่างของดิฉัน คือ การอ่านหนังสือ เรียนปริญญาเอกฉบับที่ 2 ค่อนข้างหนักมาก แต่ก็มีมีความสุขมาก

สมาคมมะเร็งแห่งประเทศไทย

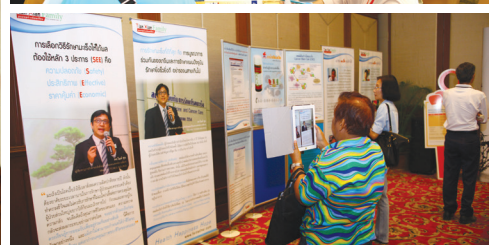


มะเร็งเต้านม มหันตภัยร้ายใต้ทรวงอก

วันที่ 8 มิถุนายน 2013

งาน “มะเร็งเต้านม มหันตภัยร้ายใต้ทรวงอก” ร่วมเปิดเผยความลับองค์ความรู้ใหม่ในการรักษามะเร็งชนิดนี้ โดย รศ.นพ.นรินทร์ วรวิทย์ จากหน่วยมะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ รพ.จุฬาลงกรณ์ และ นพ.ล้ำ จี หมิง ผู้อำนวยการศูนย์มะเร็ง รพ.วชิรพยาบาล ได้ในวัน

นอกจากนี้ ยังได้รับเกียรติจาก ดร.สุนันทา นิยมศิลป์ และ คุณสุรีย์ แซ่กอ มาร่วมแบ่งปันประสบการณ์พิชิตมะเร็งเต้านม ซึ่งทั้งสองท่านชนะมะเร็งเต้านมมาแล้วกว่า 10 ปี วิธีการรักษาและการดูแลอย่างจริงจัง ตั้งใจ และเปี่ยมไปด้วยกำลังใจ จึงทำให้ประสบความสำเร็จดังทุกวันนี้



“คาถาป้องกันมะเร็ง (1) ความหวัง (2) พลัง (3) ศรัทธา (4) รอดชีวิต”

รศ.นพ.นรินทร์ วรวิทย์

คำถาม? ที่พบบ่อย...**ถั่วเหลือง**กับมะเร็งเต้านม

มะเร็งเต้านมมีสายพันธุ์หนึ่งที่ตอบสนองต่อฮอร์โมนบำบัด คือ เป็นมะเร็งที่เจริญเติบโตด้วยฮอร์โมน ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมทุกคนต้องมีย่อมสึซึนเนื้อเพื่อตรวจตัวรับฮอร์โมน ซึ่งมี 2 ชนิด ได้แก่ ตัวรับฮอร์โมนเอสโตรเจน (ER) และตัวรับฮอร์โมนโปรเจสเตอโรน (PR) ถ้าตัวรับเป็นบวกก็แสดงว่าโรคมะเร็งมีความอ่อนไหวต่อฮอร์โมน ต้องใช้ยารักษาฮอร์โมนนี้โดยเฉพาะ เรียกตามภาษาชาวบ้านว่า ยาต้านฮอร์โมน เพื่อยับยั้งไม่ให้ฮอร์โมนถูกกระตุ้น

ที่นี่ในธรรมชาติก็มีสารที่สามารถกระตุ้นตัวรับเอสโตรเจนได้เช่นเดียวกัน นั่นก็คือ ไอโซฟลาโวนส์ (Isoflavones) โดยโครงสร้างทางเคมีของไอโซฟลาโวนส์มีลักษณะคล้ายโครงสร้างของฮอร์โมนเอสโตรเจนอย่างมาก จึงได้ชื่อว่าเป็นไฟโตเอสโตรเจน (phytoestrogen) หรือเอสโตรเจนจากพืช ซึ่งพืชที่อุดมด้วยไอโซฟลาโวนส์ คือ พืชตระกูลถั่ว

ถั่วเหลือง ---> ไอโซฟลาโวนส์ ---> เอสโตรเจนจากพืช ---> กระตุ้นตัวรับฮอร์โมนเอสโตรเจน หรือไม่??

ดังกล่าว่าข้างต้นว่า พืชที่อุดมด้วยไอโซฟลาโวนส์ คือ พืชตระกูลถั่ว แต่มีแค่ถั่วเหลืองอย่างเดียว มีถั่วอื่นด้วย ได้แก่ ถั่วลิสง (peanuts), ถั่วลูกไก่ (chick peas), ถั่วแอลฟาฟ่า (alfalfa), ถั่วปากอ้า (fava beans) และถั่วคุดซุ (kudzu) นอกจากพวกถั่วแล้ว ยังพบได้ในพืชพวก แบล็คโคฮอช (black cohosh) และ ฮอป (hops) อย่างไรก็ตาม ถั่วเหลืองมีปริมาณเอสโตรเจนสูงสุด

ก่อนที่ผู้ป่วยมะเร็งเต้านมจะฟันธงว่ากินหรือไม่กินถั่วเหลือง อยากให้ท่านทราบข้อเท็จจริงของไอโซฟลาโวนส์ก่อนว่า แม้มันจะมีคุณสมบัติคล้ายเอสโตรเจน แต่มีความแรงน้อยกว่าเอสโตรเจนถึง 400 เท่า และมี **ประโยชน์** มากมาย ได้แก่

1. ด้วยฤทธิ์ที่คล้ายเอสโตรเจนของไอโซฟลาโวนส์ ทำให้นักวิจัยบางส่วนเชื่อว่า**ไอโซฟลาโวนส์อาจช่วยในเรื่องของการป้องกันมะเร็ง**, โรคหัวใจบางชนิด และโรคกระดูกพรุนได้

2. นักวิจัยกลุ่มหนึ่งบอกว่า เมื่อไอโซฟลาโวนส์เข้าสู่ร่างกาย จะไปขัดขวางเอสโตรเจนในร่างกายไม่ให้ออกฤทธิ์ จึงลดความเสี่ยงจากโรคที่เกิดจากการมีเอสโตรเจนมากเกินไปได้ ดังนั้น **ก็อาจช่วยป้องกันโรคมะเร็งเต้านมได้**จากกลไกดังกล่าว

3. ไอโซฟลาโวนส์มีคุณสมบัติเป็นสาร**แอนต้ออกซิแดนท์ที่ดีพอๆ กับพวกวิตามินอี** จึงสามารถป้องกันการที่ทีเอ็นเอจะถูกทำลายโดยอนุมูลอิสระ ส่งผลให้สามารถลดความเสี่ยงในการเกิดมะเร็ง มีงานวิจัยหนึ่งพบว่า ผู้ชายที่ดื่มถั่วเหลืองวันละ 1 ลิตร จะสามารถป้องกันความเสียหายของทีเอ็นเอได้ดีกว่าการดื่มนมวัวหรือน้ำนมข้าว

4. ไอโซฟลาโวนส์สามารถป้องกันไม่ให้โคเลสเตอรอลทำลายผนังหลอดเลือดแดง

สรุปประโยชน์สำคัญของไอโซฟลาโวนส์ คือ ช่วยป้องกันมะเร็งได้ อย่างไรก็ตาม มีฝ่ายไม่เห็นด้วยเสนอว่า ในผู้หญิงวัยหมดประจำเดือน



ซึ่งมีระดับของเอสโตรเจนต่ำลง ไอโซฟลาโวนส์สามารถไปขัดขวางเอสโตรเจนได้ ทำให้ลดอาการที่เกิดจากการหมดประจำเดือน นี่อาจหมายถึง ไอโซฟลาโวนส์ไปเสริมเอสโตรเจนได้ ดังนั้นคงเป็น **ข้อไม่ดี** สำหรับผู้ป่วยมะเร็งเต้านม แต่ไม่ต้องตกใจ เพราะมีผู้เชี่ยวชาญ (ผู้ไม่ฝักใฝ่ฝ่ายใด) ออกมาบอกว่า ไอโซฟลาโวนส์จะมีคุณสมบัติเสริมหรือต้านฤทธิ์ของเอสโตรเจน ต้องแล้วแต่สถานการณ์ โดยเชื่อว่าในผู้หญิงก่อนหมดประจำเดือน สารไอโซฟลาโวนส์จะต่อต้านเอสโตรเจน ในขณะที่มันจะมีฤทธิ์เสริมเอสโตรเจนในผู้หญิงที่หมดประจำเดือนแล้ว แต่จะต้านหรือเสริมได้มากน้อยต้องมีการศึกษากันต่อไป

ขณะที่ปล่อยให้ผู้เชี่ยวชาญเขาคิดกัน เพื่อความสบายใจของท่านทั้งหลาย ขอนำผลวิจัยเกี่ยวกับถั่วเหลืองที่น่าสนใจมาเสนอ

มีงานวิจัยเชิงระบาดวิทยาพบว่า การเกิดมะเร็งเต้านมและมะเร็งต่อมลูกหมาก จะมีอุบัติการณ์ที่สูงกว่ามากในประเทศแถบอเมริกาและยุโรป เมื่อเทียบกับประเทศในแถบเอเชีย เช่น จีน หรือ ญี่ปุ่น ซึ่งเชื่อว่า ส่วนหนึ่งมาจากพฤติกรรมการกินอาหารที่ต่างกัน โดยพบว่า คนจีนและญี่ปุ่นมักรับประทานอาหารที่ทำมาจากถั่วเหลือง ซึ่งในถั่วเหลืองจะมีสารในกลุ่มไอโซฟลาโวนส์ที่สามารถไปลดการเกิดมะเร็งทั้งสองชนิดดังกล่าวได้

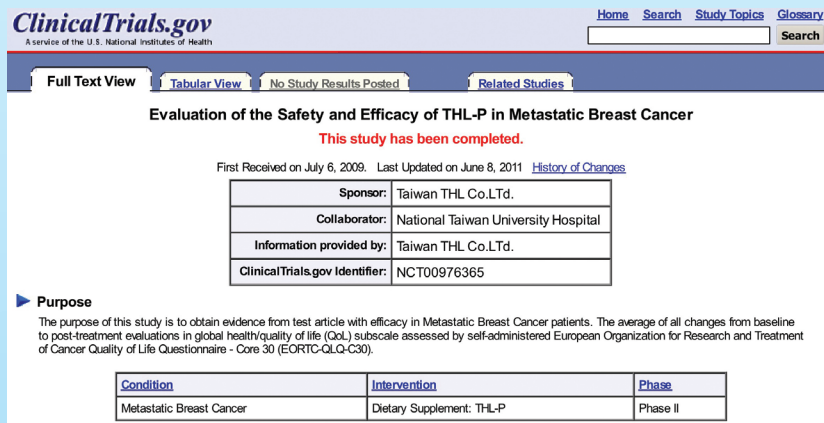
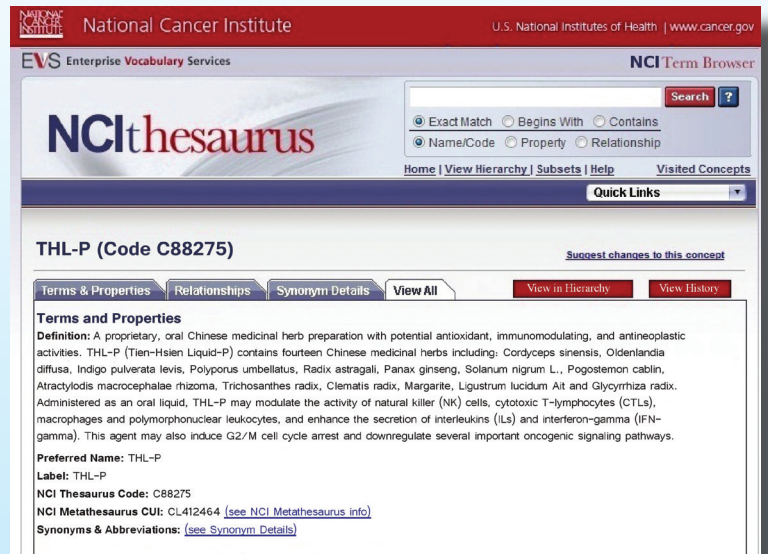
นอกจากนี้ยังมีงานวิจัยที่พบความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญระหว่างการได้รับไอโซฟลาโวนส์ ต่อการลดความเสี่ยงมะเร็งเยอบุ๋มดลูก โดยพบว่า ผู้หญิงในกลุ่มที่รับประทานผลิตภัณฑ์จากถั่วเหลืองจะสามารถลดความเสี่ยงจากการเกิดมะเร็งเยอบุ๋มดลูกถึง 54%

อีกการศึกษาพบว่า ไอโซฟลาโวนส์แสดงฤทธิ์ในการขัดขวางการเติบโตของเส้นเลือดใหม่ในเนื้อเยื่อ ซึ่งการเจริญเติบโตของเนื้อเยื่อนั้น จำเป็นต้องมีเส้นเลือดมาเลี้ยง

จะกินไม่กิน ก็ลองใช้วิจารณ์กันดูนะ...

ยาจีนแผนโบราณ...สู่ยามาตรฐานที่ผู้ป่วยมะเร็งทั่วโลกวางใจ

ยาจีนตำรับแรกที่ได้รับการบันทึกในสารานุกรมยาของสถาบันมะเร็งแห่งชาติอเมริกา (The U.S. National Cancer Institute) นิยามเป็นยาจากสมุนไพรจีน ที่ออกฤทธิ์จัดอนุมูลอิสระ ปรับประสิทธิภาพภูมิคุ้มกัน และต้านมะเร็ง ให้เภสัชตำรับเลขที่ C-88275 ▶

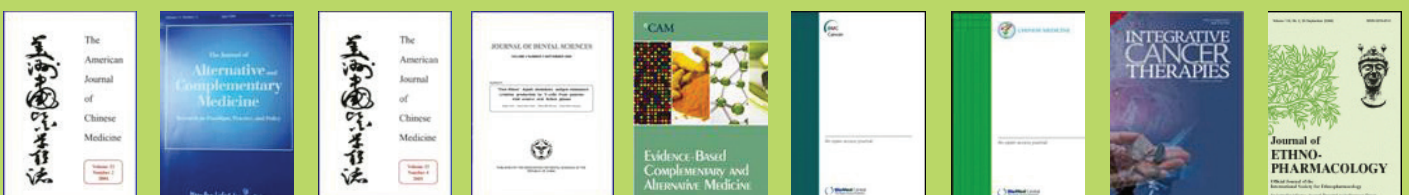


▶ ยาจีนที่มีการทดลองทางคลินิกในมนุษย์ โดยโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแห่งชาติไต้หวัน (The National Taiwan University Hospital) ยืนยันความปลอดภัย ช่วยปรับปรุงคุณภาพชีวิต เพิ่มประสิทธิภาพด้านร่างกายและอารมณ์ ปรับสมดุลระบบภูมิคุ้มกัน และยับยั้งเซลล์มะเร็งในผู้ป่วยมะเร็งระยะแพร่กระจาย

ยาจีนที่ให้ผลยับยั้งเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็ง ช่วยให้เซลล์มะเร็งสูญเสียความสามารถในการสร้างเซลล์ใหม่ ส่งผลให้ก้อนมะเร็งค่อยๆ ฝ่อ เล็กลงและสลายไปในที่สุด โดยเซลล์ต้นกำเนิดมะเร็งเป็นสาเหตุหลักของการกำเริบซ้ำและแพร่กระจายของโรค ▶



วารสารทางการแพทย์รวบรวมงานวิจัยเกี่ยวกับ “ยาน้ำเทียนเซียน”



ติดต่อรับข้อมูล ได้ที่ Tel.02-264-2217-9